PRODUKT GUIDE

En praktisk guide til alle Herbalifes produkter, inkludert ingredienser, næringsverdier og hovedfordeler

Innholdsfortegnelse

Protein

Formula 1
Protein Drink Mix Vegan
Protein Drink Mix
Protein Chips BBQ
Protein Chips SCO
Formula 1 Express Balanced Meal Bars
Tri Blend Select
High Protein Iced Coffee
Personlig proteinpulver
Proteinbar

Vitaminer og mineraler

Formula 2 Men & Women
Microbiotic Max
Immune Booster
Collagen Skin Booster
NiteWorks
Xtra-Cal

Sunne fettstoffer

Herbalifeline Max

Fiber

Havre-eplefiber
Beta heart

Innholds

Væsketilførsel

Herbal aloe-urtekonsentrat
Aloe Max
Instant Herbal Beverage with tea exctract

H24 Sportsernæring

H24 Formula 1 Pro
H24 Achieve Protein Bar
H24 Rebuild Strength
H24 LiftOff Max
H24 Restore
H24 Hydrate
H24 CR7 Drive
H24 Prolong
H24 Rebuild Endurance

Formula 1

Verdens fremste ernæringsshake*

Produktoversikt

- Et næringsrikt og balansert måltid
- En ideell kombinasjon av alle næringsstoffene kroppen din trenger: Protein, karbohydrater, fiber, vitaminer og mineraler i en smakfull shake
- Formula 1 er verdens fremste ernæringsshake[1]
- Perfekt for de som ønsker å redusere inntaket av kalorier uten at det går på bekostning av næringsstoffer – en flott tilnærming til vektkontroll
- Praktisk – lett å tilberede – laget på under ett minutt
- Et flott frokostalternativ med flere næringsstoffer og færre kalorier
- Et stort utvalg av deilige smaker, utviklet av globale smaksekspertер
- Egnet for veganere, glutenfri, ingen kunstige fargestoffer, søtningsmidler eller smakstilsetninger[2]

HØYT PROTEININNHOLD

KOMPLETT MÅLTID

VEGANSK

GLUTENFRI

25 VITAMINER OG MINERALER

Viktige egenskaper og fordeler

- ✓ Rik på plantebasert soyaprotein som inneholder alle de essensielle aminosyrene kroppen trenger
- ✓ Inneholder 25 essensielle vitaminer og mineraler, inkludert vitamin D som støtter immunsystemets normale funksjon og vitamin C som bidrar til å redusere tretthet og utmattelse
- ✓ Ca. 220 kcal per shake (kan variere avhengig av smak)
- ✓ Ingen kunstige fargestoffer, søtningsmidler eller smakstilsetninger[2]

Bruk

For vektkontroll:
Erstatt to daglige hovedmåltider med en Formula 1-shake.

For balansert ernæring og vedlikehold av vekten:
Erstatt ett daglig måltid med en Formula 1-shake.

Kan blandes med PDM og PDM Vegan for mer protein og mindre sukker. Bare tilsett 2 måleskjeer i Formula 1 og bland med vann for en optimal shake.

HJEM

Full produkt-oversikt

Formula 1

Produktkombinasjoner

En del av Herbalifes frokostpakke

Her er noen andre Herbalife-produkter du kan kombinere med Formula 1-shaken din:

PDM eller PDM Vegan

For å forbedre næringsrike måltider. Bare tilsett 2 måleskjeer Formula 1 og bland med vann for en optimal shake

Immune Booster

For å styrke immunforsvaret

Havre-eplefiber

For å øke ditt daglige fiberinntak

Collagen Skin Booster

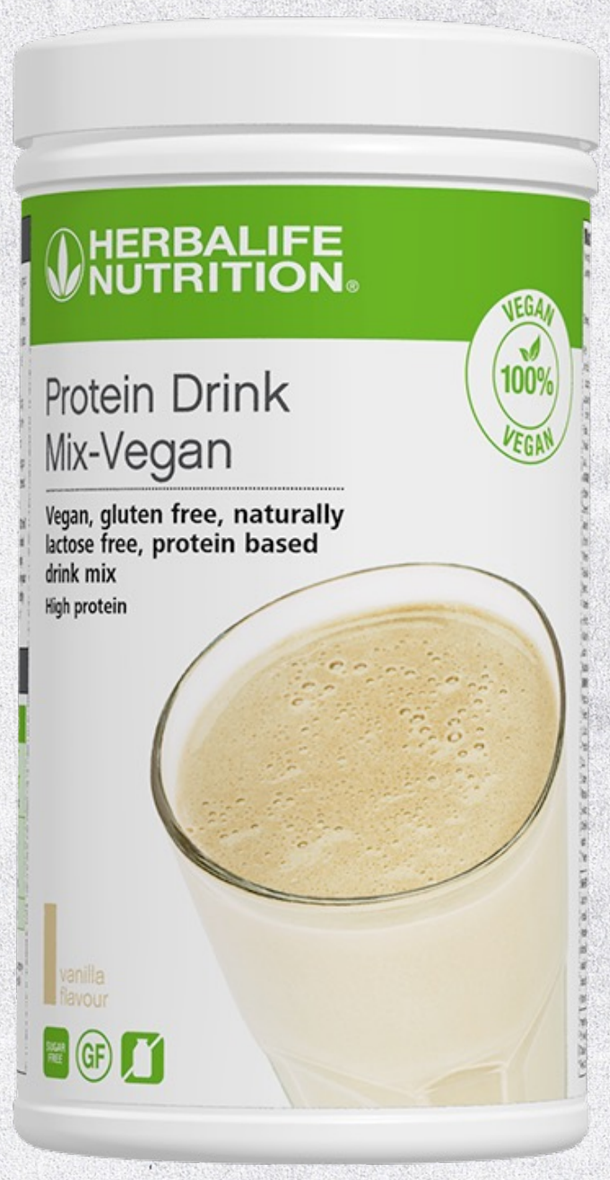
Forbedrer hudens elastisitet, reduserer rynker rundt øynene og cellulitter

Microbiotic Max

Bidrar til en sunn tarm

Protein Drink Mix Vegan

Den perfekte partneren til Formula 1



Produktoversikt

- Formula 1 + PDM Vegan gir deg en gluten- og laktosefri shake, med høyt proteininnhold og lavt sukkerinnhold, som er 100 % vegansk
- Bland med Formula 1 og vann for et balansert måltid med mer protein, mer fiber og mindre sukker enn Formula 1 med melk
- PDM styrker også både tekstur og smak, og forbedrer Formula 1-shaken din på alle måter
- De som følger et vegansk kosthold kan ofte ha problemer med å få i seg nok protein, kalsium og visse vitaminer (f.eks. vitamin D og B12), som alle finnes i PDM Vegan
- Den optimale shaken

HØYT PROTEININNHOLD

SUKKERFRI

VEGANSK

Viktige egenskaper og fordeler

- ✓ 100 % vegansk
- ✓ Søtet med steviolglykosid fra steviaplanten
- ✓ Laktosefri
- ✓ Glutenfri
- ✓ Inneholder ingen kunstige fargestoffer eller smakstilsetninger
- ✓ Gir 15 g protein (2 måleskjeer) eller 23 g protein (3 måleskjeer) per porsjon ublandet
- ✓ Inneholder en komplett proteinkilde med alle de essensielle aminosyrene.
- ✓ Inneholder 22 vitaminer og mineraler.

Blandet med Formula 1

Bland 2 måleskjeer PDM Vegan med 2 måleskjeer Formula 1 og 300 ml vann for en balansert måltidsshake med 24 g protein, 26 vitaminer og mineraler, 6 g fiber og bare 212 kcal.

HJEM

Full produkt-oversikt

Protein Drink Mix

Den perfekte partneren til Formula 1

Produktoversikt

- Bland med Formula 1 og vann for et balansert måltid med mer protein, mer fiber og mindre sukker enn Formula 1 med melk
- PDM bidrar til å styrke både tekstur og smak, og forbedrer Formula 1-shaken din på alle måter
- Den optimale shaken

Viktige egenskaper og fordeler

✓ Deilig smak av vanilje og fløte

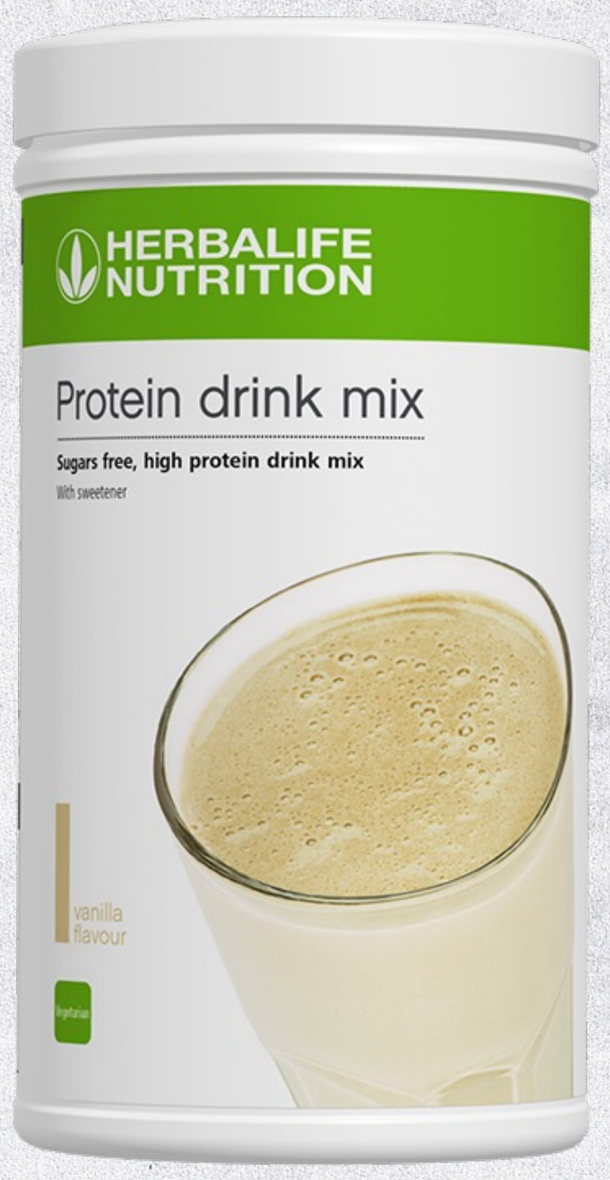
✓ Inneholder ingen kunstige fargestoffer eller smakstilsetninger

✓ Gir 15 g protein (2 måleskjeer) eller 23 g protein (3 måleskjeer) per porsjon

✓ Inneholder 22 vitaminer og mineraler

Blandet med Formula 1

Bland 2 måleskjeer PDM Vegan med 2 måleskjeer Formula 1 og 300 ml vann for en balansert måltidsshake med 24 g protein, 26 vitaminer og mineraler, 6 g fiber og bare 212 kcal.



HØYT PROTEININNHOLD

SUKKERFRI

HJEM

Full produkt-oversikt

Tri Blend Select

Banana eller Coffee Caramel flavor

Men's Fitness HERBALIFE Tri Bland Select Protein Shake NUTRITION HERO 2021

Women's Fitness HERBALIFE Tri Bland Select Protein Shake NUTRITION HERO 2021

VOTED PRODUCT OF THE YEAR Consumer Survey of Product Innovation 2022

Produktoversikt

- En førsteklasses proteinshake som er 100 % kompromissløs: nøye utvalgte naturlige ingredienser som gir optimal ernæring og nydelig smak
- Laget med en blanding av erter, quinoa og linfrø av høy kvalitet, som leverer en fullverdig proteinkilde i tillegg til en rekke andre naturlige og økologiske ingredienser som tilfører fiber, C-vitamin og utvalgte mineraler
- En ideell drikk til etter trening for veganere eller andre som er på utkikk etter end shake med høyt proteininnhold og få karbohydrater

Viktige egenskaper og fordeler

- ✓ Gir alle de essensielle aminosyrene kroppen trenger fra protein, noe som bidrar til vedlikehold av muskelmasse
- ✓ Laget av naturlige og organiske ingredienser
- ✓ Inneholder vitamin C fra naturlige kilder. Vitamin C bidrar til å redusere tretthet og utmattelse, forbedrer energinivået og beskytter cellene fra oksidativt stress
- ✓ Inneholder naturlig sink som hjelper vedlikeholde kognitive funksjoner som hukommelse og konsentrasjon
- ✓ Inneholder jern fra naturlige kilder, som hjelper opprettholde immunsystemets normale funksjon
- ✓ 100 % vegansk
- ✓ Høyt innhold av protein (20g) og fiber (6g)
- ✓ Lavt sukkerinnhold
- ✓ Ingen kunstige fargestoffer, smakstilsetninger eller søtningsmidler
- ✓ Soya-, meieri- og glutenfri

HØYT PROTEININNHOLD

Vegansk

Lavt sukkerinnhold

Soya-, meieri- og glutenfri

Inneholder kun naturlige ingredienser

Bruk

Nyt Tri Blend Select når som helst i løpet av dagen. Rist beholderen forsiktig før hver bruk, ettersom innholdet kan synke sammen. Bland 3 måleskjeer (40 g) pulver med 250 ml vann, eller ditt foretrukne melkealternativ eller fruktjuice

Nyt etter trening som restitusjon og en velsmakende belønning

En proteinshake til lunsjsalaten. Ideell til bakingGå til myherbalifeshake.com for oppskriftsideer

HJEM

Full produkt-oversikt

High Protein Iced Coffee

Mocha- eller Latte Macchiato-smak

Produktoversikt

- Inneholder mer protein og mindre sukker enn vanlig iskaffe
- Mer koffein enn en shot espresso. Koffein kan bidra til å forbedre årvåkenhet og konsentrasjon[1]
- Den ideelle energi- og proteinboosten – enten etter trening eller som et mellommåltid
- Kombinerer 100 % Robusta-espressobønner og 15 g protein per porsjon
- Uten tilsatt sukker og egnet for vegetarianere

15 g protein

Vegetarisk

Uten tilsatt sukker

Viktige egenskaper og fordeler

- ✓ 100 % Robusta-espressobønner
- ✓ 80 mg koffein
- ✓ 15 g myseprotein
- ✓ Bare 80 kcal
- ✓ Mindre enn 1 g sukker
- ✓ Vegetarisk
- ✓ Ingen kunstige fargestoffer, smakstilsetninger eller søtningsmidler

Bruk

Fyll shakeren med 250 ml kaldt vann. Tilsett 2 måleskjeer med High Protein Iced Coffee. Rist godt og hell over is. Dersom du ikke har en shaker kan du blande den i en blender på lav hastighet i 5 sekunder. Nyt dette produktet som en del av et balansert og variert kosthold sammen med en aktiv livsstil.

HJEM

Full produkt-oversikt

Formula 3 Personlig proteinpulver

Perfekt for en proteinboost

Produktoversikt

- Formula 3 Personlig proteinpulver er en rik kilde til soya- og myseprotein, som kan bidra med å bygge muskelmasse og opprettholdelse av et sunt skjelett
- Formula 3 er en enkel måte å skreddersy proteininntaket til dine behov

Viktige egenskaper og fordeler

✓ 5 g protein per porsjon

✓ 23 kcal

Bruk

Personlig proteinpulver kan røres inn i mat og drikke, inkludert sauser, supper og smoothier. Nyt dette produktet som en del av et balansert og variert kosthold sammen med en aktiv livsstil.

HØYT PROTEININNHOLD

Vegetarisk

HJEM

Formula 1 Express Balanced Meal Bars

Dark Chocolate flavor

Produktoversikt

- Gå aldri glipp av et måltid igjen med Formula 1 Express Balanced Meal Bars, ditt ideelle måltid på farten
- En praktisk, næringsrik og velsmakende bar
- Det perfekte alternativet til en Formula 1-shake når du trenger noe å bite tennene i
- Inneholder kun 207 kcal per bar
- Inneholder en deilig kombinasjon sprøhet og sjokoladebiter, dyppet i mørk sjokolade
- Tilgjengelig i en eske med 7

HØYT PROTEININNHOLD

KOMPLETT MÅLTID

25 VITAMINER OG MINERALER

VEGETARISK

Viktige egenskaper og fordeler

- ✓ Et ernæringsmessig komplett måltid
- ✓ Høyt proteininnhold med 13 g per bar
- ✓ Høyt fiberinnhold med 7 g per bar, noe som tilsvarer 28 % av anbefalt daglig fiberinntak
- ✓ Inneholder Promitor®-fiber
- ✓ En deilig bar med en forbedret smak og konsistens sammenlignet med Express Balanced Meal Bars
- ✓ Perfekt for når du er på farten, uten tid til overs
- ✓ Ingen kunstige fargestoffer eller søtningsmidler

Bruk

Nyt Formula 1 Express Balanced Meal Bar hver dag som et næringsrikt måltid. Nyt dette produktet som en del av et balansert og variert kosthold sammen med en aktiv livsstil.

HJEM

Full produkt-oversikt

Proteinbar

Sitrus/sitron-, sjokolade/peanøtt- og vanilje/mandelsmak

Produktoversikt

- Demp sjokoladesuget med et velsmakende, proteinrikt mellommåltid, eller spis det før eller etter trening

Viktige egenskaper og fordeler

- ✓ Rundt 140 kcal per bar, mindre kalorier og mer protein (10 g) sammenlignet med vanlige sjokoladebarer
- ✓ 10 g melkeprotein som bidrar til å bygge muskelmasse. Å øke kroppens muskelmasse kan bidra til økt stoffskifte.
- ✓ Høyt innhold av vitamin B1, B2, B6, E og pantotensyre
- ✓ Tilgjengelig i tre deilige smaker: Sjokolade/peanøtt, vanilje/mandel og sitrus/sitron

HØYT PROTEININNHOLD

Bruk

Nyt én eller to barer per dag som et balansert mellommåltid.

HJEM

Full produkt-oversikt

Protein Chips

Barbecue flavor

ELU PRODUIT DE L'ANNÉE 2022

Produktoversikt

- Protein Chips er et velsmakende og næringsrikt mellommåltid
- I motsetning til potetgull, er Protein Chips aldri frityrstekt og alltid poppet
- «Poppeprosessen» forekommer når proteinpelleten utsettes for høyt trykk og høye temperaturer som fører til at produktet eksploderer/utvider seg (poppes), på samme måte som popkorn eller riskaker
- 50 % mindre fett sammenlignet med frityrstekte potetchips, dette betyr færre tomme kalorier og et velsmakende mellommåltidsalternativ
- 5 ganger så mye protein som frityrstekt potetgull
- Høyt innhold av erteprotein
- Det perfekte alternativet til potetgull, eller når du trenger et velsmakende mellommåltid

HØYT PROTEININNHOLD

GLUTENFRI

VEGANSK

Viktige egenskaper og fordeler

✓ Gir 11 g protein per pakke

✓ Veganvennlig

✓ Et praktisk og næringsrikt mellommåltid du kan ta med deg på farten og nyte når som helst

✓ 134 kcal per porsjon

Blandet med Formula 1

Spis én gang daglig som et mellommåltid eller etter trening. Nyt dette produktet som en del av et balansert og variert kosthold sammen med en aktiv livsstil.

HJEM

Full produkt-oversikt

Protein Chips

Sour Cream & Onion flavor

ELU PRODUIT DE L'ANNÉE 2022

Produktoversikt

- Protein Chips er et velsmakende og næringsrikt mellommåltid
- I motsetning til potetgull, er Protein Chips aldri frityrstekt og alltid poppet
- «Poppeprosessen» forekommer når proteinpelleten utsettes for høyt trykk og høye temperaturer som fører til at produktet eksploderer/utvider seg (poppes), på samme måte som popkorn eller riskaker
- 50 % mindre fett sammenlignet med frityrstekte potetchips, dette betyr færre tomme kalorier og et velsmakende mellommåltidsalternativ
- 5 ganger så mye protein som frityrstekt potetgull
- Høyt innhold av erteprotein
- Det perfekte alternativet til potetgull, eller når du trenger et velsmakende mellommåltid

HØYT PROTEININNHOLD

GLUTENFRI

VEGETARISK

Viktige egenskaper og fordeler

- ✓ Gir 12 g protein
- ✓ Vegetarisk
- ✓ Et praktisk og næringsrikt mellommåltid du kan ta med deg på farten og nyte når som helst
- ✓ 135 kcal per porsjon

Blandet med Formula 1

Spis én gang daglig som et mellommåltid eller etter trening. Nyt dette produktet som en del av et balansert og variert kosthold sammen med en aktiv livsstil.

HJEM

Full produkt-oversikt

Formula 2 Men & Women

Ta sammen med Formula 1

24 VIKTIGE NÆRINGSSTOFFER

71 FORSKJELLIGE HELSEFORDELER

Produktoversikt

- Det kan være utfordrende å få i deg alle vitaminene og mineralene[1] kroppen din trenger fra et ordinært kosthold
- Formula 2 hjelper deg oppnå optimal ernæring og er nøye sammensatt i samarbeid med en ledende ekspert innen biologisk kjemi
- Skreddersydd etter de individuelle ernæringsbehovene til kvinner og menn
- Utviklet for å fungere effektivt sammen med Formula 1
- Fri for konserveringsmidler

Viktige egenskaper og fordeler

✓ Formula 2 gir den optimale mengden av 24 viktige næringsstoffer som kroppen din trenger

✓ Hver porsjon gir 71 forskjellige helsefordeler, fra immunitet[2] til fordeler for hår, hud og negler[4]

Bruk

For vektkontroll:
Ta én til to tabletter sammen med mat. Hvis du drikker to shakes per dag, ta én tablett. Hvis du drikker én shake per dag, ta to tabletter.

Nyt dette produktet som en del av et balansert og variert kosthold sammen med en aktiv livsstil.

HJEM

Menns produkt-oversikt

Kvinners produkt-oversikt

Microbiotic Max

Vanilla flavor

Produktoversikt

- Det skjer mye mer som i fordøyelsessystemet vårt enn vi kanskje tror. Tarmhelse har vist seg å direkte påvirke immunitet, hudhelse[1], søvn[2-4], stressnivå[5], vektkontroll[6-7] og hjernehelse[8-10]
- Inneholder probiotika som er levende «gode bakterier» som – når de inntas i tilstrekkelige mengder – hjelper helsen vår, inkludert tarmhelsen[11-12]

2 MILLIARDER LEVENDE BAKTERIER

UTFORMET FOR Å GI BÅDE PREBIOTIKA OG PROBIOTIKA

Viktige egenskaper og fordeler

- ✓Microbiotic Max er fremstilt for å levere BÅDE prebiotika og probiotika i ett produkt, for å hjelpe gi deg optimal tarmhelse.
- ✓De fleste andre konkurrerende tarmhelseprodukter tilbyr kun pre- eller probiotika
- ✓Inneholder Bimuno® GOS Prebiotika som er klinisk påvist å støtte immunhelse, stresslindring, hjernehelse og tarmhelse[13-22]
- ✓Uten tilsatt sukker eller søtningsmidler
- ✓Ingen tilsatte fargestoffer eller konserveringsmidler
- ✓Høyt fiberinnhold

Bruk

- Praktiske, individuelle porsjonsposer gjør det enkelt å frakte og bære, uten at de trenger å oppbevares i et kjøleskap
- Rask og enkel å lage, bare bland med 100 ml vann (under 25 °C)
- Eller ha den i F1-shaken din (etter blanding)[23]
- Passer også perfekt med Collagen Skin Booster, for velvære innenfra og ut

HJEM

Full produkt-oversikt

Immune Booster

Berry flavor

ELU PRODUIT DE L'ANNÉE 2022

Produktoversikt

- Et spesielt sammensatt kosttilskudd for immunforsvaret
- Immune Booster inneholder EpiCor®, et naturlig gjærfermentat som er vitenskapelig bevist å gi et sterkt immunsystem[1-6] og gir fordeler for tarmhelsen[7]
- Når det tas daglig, viser studier at EpiCor® bidrar til å øke og styrke immunhelsen[(1-6)] samt hjelper nesekomfort[4,8] og tarmmikrobiomet[7]
- Immune Booster inneholder en nøye utvalgt blanding av viktige ernæringsstoffer som vitamin D, vitamin C, selen og sink[9] som støtter immunforsvaret

GLUTENFRI

VEGANSK

Viktige egenskaper og fordeler

✓Immune Booster inneholder en nøye utvalgt blanding av viktige ernæringsstoffer som vitamin D, vitamin C, selen og sink[9] som støtter immunforsvaret

EpiCor® bidrar til å øke og styrke immunhelsen[1-6] og støtte nesekomfort[4,8] og tarmmikrobiomet[7]

Bruk

Praktisk, rask og enkel å lage, bare bland en pose med 150 ml vann eller legg til imFormula 1-favorittshaken din[10]

HJEM

Full produkt-oversikt

Immune Booster

Produktkombinasjoner

Immune Booster kan også inntas med de andre favorittproduktene dine fra Herbalife[11] som Instant Herbal beverage with tea extracts[12] eller Microbiotic Max

Instant herbal beverage with tea extracts

Microbiotic Max

HJEM

Collagen Skin Booster

Strawberry og lemon flavor

Produktoversikt

- Kollagen utgjør opptil 30 % av den totale proteinmassen i kroppen[1]. Det utgjør også 75 % av huden vår og gir den struktur og fasthet[2]
- Når vi blir eldre produserer kroppen mindre kollagen[3]. Over tid blir huden vår tynnere, tørrere og mindre elastisk[4]. Den blir også mindre i stand til å reparere eller helbrede seg[3]
- Collagen Skin Booster er et skjønnhetsprodukt som inneholder Verisol® P som er vitenskapelig bevist å forbedre hudens elastisitet, redusere rynker rundt øynene på 4 uker og har også vist seg å redusere tegn på cellulitter etter 3 måneder med regelmessig bruk[8]
- Verisol® P inneholder noen av de kraftigste bioaktive kollagenpeptidene på markedet

REDUSERER RYNKER RUNDT ØYNENE

FORBEDRER HUDENS ELASTISITET

REDUSERER SYNLIGE TEGN PÅ CELLULITTER

Viktige egenskaper og fordeler

- ✓Reduserer rynker rundt øynene og forbedrer hudens elastisitet etter 4 uker
- ✓Vist å redusere synlige tegn på cellulitter etter 3 måneder med regelmessig bruk[8]
- ✓Verisol® P er en blanding av bioaktive kollagenpeptider fra naturlige kilder av kollagen type I og III, noen av de mest vitenskapelig støttede kildene av kollagenpeptider på markedet[6-8]
- ✓Collagen Skin Booster inneholder også høye verdier av 9 viktige vitaminer og mineraler, for å støtte velvære innenfra
- ✓Glutenfri
- ✓Strawberry & Lemon Natural flavor

Bruk

Bland én måleskje med 250 ml vann – nytes daglig. Passer også perfekt til Formula 1-favoritten din.

HJEM

Full produkt-oversikt

Niteworks®

Sitronsmak

KOSTTILSKUDD TIL SENGETID

Produktoversikt

- Niteworks ® er et kosttilskudd beregnet for nattetid sammensatt av aminosyrene L-arginin, L-citrullin og vitaminer
- Nitrogenoksid er en naturlig molekyl som produseres av kroppen for å støtte normale blodnivåer og blodsirkulasjon
- De naturlige nitrogenoksidnivåene våre er lavere om natten og etter fylte 30 begynner nivåene å falle
- Nitrogenoksid fungerer som et signalmolekyl i kroppen og regulerer en rekke psykologiske funksjoner; mangel på dette kan føre til:
- Hjerte- og kareffekter: Nitrogenoksid spiller en viktig rolle når det kommer til å regulere blodtrykket, fremme vasodilatasjon og forbedre blodstrømmen[1]
- Respiratoriske effekter: Nitrogenoksid bidrar til å regulere funksjonen til respirasjonssystemet, inkludert luftveiene og lungene[2]
- Seksuelle helseeffekter: Nitrogenoksid er også involvert i regulering av seksuelle funksjoner, inkludert ereksjon hos menn[3]
- Effekter på immunsystemet: Nitrogenoksid produseres av immunceller og spiller en viktig rolle i kroppens forsvar mot infeksjoner[4]
- Kognitive effekter: Mangel på nitrogenoksid kan bidra til kognitiv svikt og hukommelsessvikt[5]

Viktige egenskaper og fordeler

✓Både L-arginin og L-citrullin bidrar til produksjonen av nitrogenoksid. Forskning viser at nitrogenoksidnivået i kroppen er lavest om natten

✓Niteworks® har høyt innhold av vitamin C og E som bidrar til å beskytte cellene mot oksidativt stress. Dessuten bidrar vitamin C til normal kollagendannelse, som har betydning for blodkarenes normale funksjon

✓Høyt folsyrenivå som bidrar til normale fysiologiske funksjoner og til reduksjon av tretthet og utmattelse

Bruk

Bland to måleskjeer (10 g) Niteworks® med 250 ml vann eller juice. Inntas om kvelden før sengetid.
Niteworks® er spesielt utviklet for personer over 30 år. Anbefales ikke for barn, gravide eller ammende kvinner.

HJEM

Full produkt-oversikt

Xtra-Cal

Kalsiumtilskudd

Produktoversikt

- Det daglige kalsiumbehovet ditt avhenger av alderen din og en rekke andre faktorer. Tenåringer trenger for eksempel mer kalsium enn voksne. Eldre voksne, spesielt postmenopausale kvinner, trenger ekstra kalsium for å forhindre osteoporose
- Xtra-Cal er et daglig kalsiumtilskudd som gir over 100 % av ditt anbefalte daglige inntak av kalsium, som opprettholder sunne bein og tenner

Vitamin D

Kalsium og Magnesium

Viktige egenskaper og fordeler

✓Bidrar til å opprettholde et sunt skjelett og sunne tenner

✓Et høyt innhold av D-vitamin: viktig for kalsiumopptaket og normal muskelfunksjon

✓Inneholder også magnesium, kobber, mangan og sink

Bruk

Én tablett tre ganger daglig, helst sammen med måltider.

HJEM

Full produkt-oversikt

Herbalifeline Max

Omega 3

Produktoversikt

- Omega 3 er allment anerkjent som et viktig næringsstoff for god helse[1-2]
- Kroppen vår bruker Omega 3 daglig[3,4], og det er sterkt konsentrert i hjernen[5,6]
- Kroppen vår produserer heller ikke tilstrekkelige mengder av enkelte Omega 3-fettsyrer[4-7], så det er viktig at vi for i oss dette via kostholdet[8]
- Fiskeoljen i produktet vårt kommer fra bærekraftige kilder og er godkjent av Friends of the Sea©
- Essensielle oljer av peppermynte og timian er inkludert i vår unike gelékapsel for å fullstendig fjerne ettersmak av fisk

Viktige egenskaper og fordeler

✓Herbalifeline Max er et Omega 3-kosttilskudd med store mengder EPA (375 mg) og DHA (250 mg) per kapsel, som gir helsefordeler for hjertet[9], synet[10] og hjernehelsen[10]

✓EPA og DHA bidrar også til hjertets normale funksjon[9] samt til å opprettholdele normale triglyseridnivåer i blodet[11] og opprettholdele normalt blodtrykk[12]

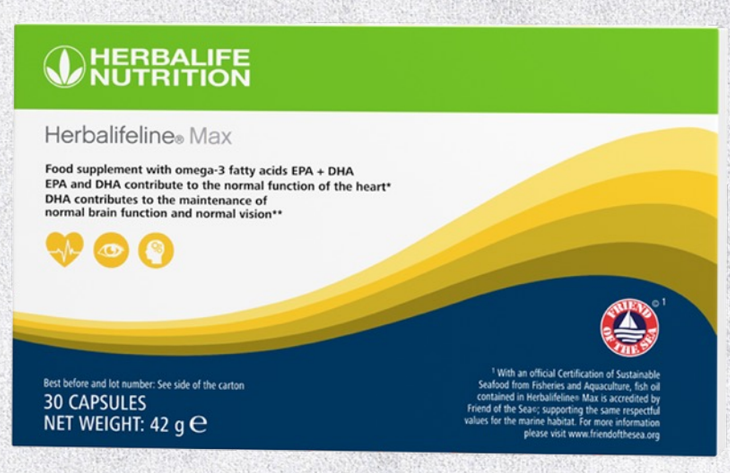
Bruk

Ta 1, 4 eller 5 kapsler per dag med vann (avhengig av effekten du ønsker å oppnå), helst sammen med måltider, fordelt utover dagen[13]

Én kapsel inneholder nivåer av DHA og EPA som bidrar til:
- Normal hjertefunksjon[9]
- Opprettholdelse av normalt syn[10]
- Opprettholdelse av normal hjernefunksjon[10]

Fire kapsler inneholder nivåer av DHA og EPA som bidrar til alle ovennevnte fordeler, pluss til å opprettholde normale triglyseridnivåer i blodet[11]

Fem kapsler inneholder nivåer av DHA og EPA som bidrar til alle fordelene ovenfor, samt til å opprettholde normalt blodtrykk[12]



PREMIUM OMEGA 3

GIR HELSEFORDELER FOR HJERTET, SYNET OG HJERNEN

FRA BÆREKRAFTIGE KILDER

HJEM

Full produkt-oversikt

Havre-eplefiber

Eplesmak

5 G FIBER

SUKKERFRI

Produktoversikt

- Havre-eplefiber er en velsmakende og praktisk måte du kan øke fiberinntaket ditt på, noe som hjelper magen og bidrar til sunn fordøyelse[1]
- Fiber er en type karbohydrat som finnes i planter som ikke fordøyes eller absorberes av kroppen vår. Den kan påvirke tarmfunksjonen vår, inkludert hvor lang tid det tar for mat å passere, bakteriene i tykktarmen og hvor godt vi absorberer næringsstoffer
- Fiber kan også hjelpe med vektkontroll ved å få oss til å føle oss mette og redusere sult[11-13]. Det kan også hjelpe fordøyelsen og gi en mer regelmessig avføring[1]
- Enkelte fibertyper, slik som betaglukaner i bygg, kan senke kolesterolet og regulere blodsukkernivået[4-8]. De gjør dette ved å gjøre maten vår «tykkere», noe som bremser opptaket av sukker og fett[9]
- Å spise mer fiber, spesielt mer enn 25 gram per dag, har også vist seg å redusere risikoen for hjertesykdommer og diabetes type 2[1,10]

Viktige egenskaper og fordeler

✓Inneholder 5 g fiber (både løselig og uløselig) fra 6 forskjellige kilder

✓18 kcal

✓Ingen kunstige søtningsmidler

Bruk

Bland Havre-eplefiber med din daglige Formula 1-shake, PDM/PDM Vega eller Formula 3 Personlig proteinpulver[4]

Alternativt kan du blande den med varmt vann for å lage en «fiber-te»[5] eller bruke den i Instant herbal beverage with tea extract

HJEM

Full produkt-oversikt

Havre-eplefiber

Produktkombinasjoner

Bland Havre-eplefiber med din daglige Formula 1-shake, PDM/PDM Vega eller Formula 3 Personlig proteinpulver[4]
Eller bland en med varmt vann for å lage en «fiber-te»[5] eller bruke den i Instant herbal beverage with tea extract

Formula 1

PDM / PDM Vegan

F3 – Personlig proteinpulver

Instant herbal beverage with tea extracts

Beta heart®

Vaniljesmak

Produktoversikt

- Beta heart® er et kosttilskudd som inneholder betaglukaner, en type fiber som er vitenskapelig bevist å redusere[5] og opprettholde[6] normale kolesterolnivåer[4], samt regulere høye blodsukknivåer[7]
- Høyt kolesterol er en risikofaktor når det kommer til utvikling av koronar hjertesykdom[1]
- Inntak av betaglukaner som en del av et måltid bidrar også til å begrense blodsukkerøkningen etter måltidet[7]
- En klinisk studie* utført av verdensledende forskere i Italia har bekreftet at betaglukaner kan redusere kolesterolnivået i blodet
- Ved å daglig inkludere 3 gram betaglukaner fra havre i kostholdet, reduserte prøvedeltakerne LDL-kolesterolnivået (low-density lipoprotein) med 12 % i snitt etter kun fire uker, og med 15 % etter kun åtte uker
- Ofte omtalt som «det dårlige kolesterolet», utgjør LDL-er majoriteten av kroppens kolesterol og kan, ved høye nivåer, øke risikoen for koronar hjertesykdom**
- Samlet sett viste studien, utført med Beta-Heart®, en gjennomsnittlig reduksjon i totalkolesterol på 6,5 % etter fire uker og 9 % etter åtte uker. Det viste seg også at deltakernes kolesterolnivåer gikk tilbake til sine opprinnelige nivåer når de hadde sluttet å ta Beta heart®

SUKKERFRI

HØYT FIBERINNHOLD

Viktige egenskaper og fordeler

✓2 måleskjeer Beta heart® per dag (3 g havrebetaglukaner) bidrar til å opprettholde normale kolesterolnivået i blodet[5]

✓1 måleskje Beta heart® (1,5 g havrebetaglukaner) per dag bidrar til å opprettholde normale blodkolesterolnivåer[6]

✓Beta heart® er høy i fiber (3 g per skje) og er en kilde til protein

✓Vaniljesmak, kun 25 kcal per porsjon og sukkerfri

✓Ingen kunstige søtningsmidler

Bruk

Bland 2 måleskjeer Beta heart® med et glass vann eller juice (250 ml) én gang daglig, eller bland 1 måleskje med et glass vann to ganger daglig[8]

Perfekt til Formula 1-shaken din!

HJEM

Full produkt-oversikt

Herbal aloe-urtekonsentrat

Mangosmak

Produktoversikt

- Aloe vera er en over 6 000 år gammel plante som stammer fra Egypt, og har blitt brukt gjennom historien på grunn av dens mange helsefordeler[5]
- Vi får våre aloe vera-planter fra nøye utvalgte bønder i Mexico, der planten dyrkes og kultiveres under utmerkede vekstforhold
- Mange voksne sliter med å nå det daglig anbefalte vanninntaket på 2–2,5 liter[1-3] per dag
- Denne mengden er enda høyere under perioder med økt fysisk aktivitet eller varmt vær[1]
- Vann bidrar til å opprettholde normal fysisk og kognitiv funksjon[4]
- Frisk opp vannet med den leskende smaken av Herbal aloe-urtekonsentrat med mangosmak for å hjelpe deg oppnå dine optimale daglige væskenivåer
- Aloe Ale Concentrate er sertifisert av International Aloe Science Council (IASC), som sikrer at vi overholder industriens kvalitetsstandard når det kommer til kvalitet, renhet, i tillegg til integritet og redelighet

INGEN KUNSTIGE FARGESTOFFER ELLER SMAKS-TILSETNINGER

SUKKERFRI

VEGANSK

LAVT KALORIINNHOLD

Viktige egenskaper og fordeler

- ✓ Hvert aloeblad er håndplukket for å unngå skader på bladet
- ✓ Aloen trekkes ut med kaldpressingsteknikker for å oppnå aloejuice av høy kvalitet
- ✓ Herbal aloe-urtekonsentrat inneholder 40 % aloe vera-juice, som hentes fra hele aloe vera-bladet
- ✓ En flott måte å øke ditt daglige vanninntak på

Bruk

Nyt Herbal aloe-urtekonsentrat med mangosmak hver dag. Bland tre målekopper (15 ml) med 120 ml vann. Til én liter vann, bland inn åtte målekopper (120 ml) og nyt!

HJEM

Full produkt-oversikt

Herbal aloe-urtekonsentrat mangosmak

Produktkombinasjoner

En viktig del av din ideelle frokost

Lesk deg

Med et glass Herbalife aloe-urtekonsentrat

Få energi

Med en kopp Instant Herbal beverage with tea extract

Ernæring

Ernær deg selv med en Formula 1-shake, med et høyt innhold proteiner, kostfiber og viktige vitaminer og mineraler

Aloe Max

Original flavor

Produktoversikt

- Aloe vera er en over 6 000 år gammel plante som stammer fra Egypt, og har blitt brukt gjennom historien på grunn av dens mange helsefordeler[5]
- Aloe Max er vår reneste aloe vera-konsentratdrikk, som inneholder 97 % aloe vera-juice fra hele blader
- Aloe Max er produsert av organiske aloe vera-planter, som går gjennom en avansert filtreringsprosess for en jevn, velsmakende aloe-drikk
- Aloe Max er sertifisert av International Aloe Science Council (IASC), som sikrer at vi overholder industriens kvalitetsstandard når det kommer til kvalitet, renhet, i tillegg til integritet og redelighet
- Mange voksne sliter med å nå det daglig anbefalte vanninntaket på 2–2,5 liter[1-3] per dag. Denne mengden er enda høyere i perioder med økt fysisk aktivitet eller varmt vær
- Vann bidrar til å opprettholde normal fysisk og kognitiv funksjon[4]
- Frisk opp vannet med den leskende smaken av Aloe Max for å hjelpe deg oppnå dine optimale daglige væskenivåer

ET GODT ALTERNATIV TIL EN FRUKTKONSENTRATDRIKK MED SUKKER

KUN 2 KCAL PER PORSJON

VEGANSK

Viktige egenskaper og fordeler

- ✓Vi får våre aloe vera-planter fra nøye utvalgte bønder i Mexico, der planten dyrkes og kultiveres under utmerkede vekstforhold
- ✓Hvert aloeblad er håndplukket for å unngå skader på bladet
- ✓Aloen trekkes ut med kaldpressingsteknikker for å oppnå aloejuice av høy kvalitet
- ✓Ikke tilsatt sukker eller søtningsmidler
- ✓Ingen tilsatte fargestoffer eller smakstilsetninger

Bruk

Nyt den forfriskende smaken av Aloe Max om morgenen eller i løpet av dagen.

Rist godt før bruk og bland 3 målekopper med AloeMax (15 ml) med 120 ml vann.

For å lage 1 liter, bland 120 ml AloeMax med 1 liter vann.

HJEM

Full produkt-oversikt

Instant herbal beverage with tea extracts

Original, sitron, bringebær og fersken

Produktoversikt

- Våkn opp til en forfriskende urtedrikk med 85 mg koffein[2] per porsjon, som gir deg en oppkvikker om morgenen eller som kan hjelpe deg gjennom en tung ettermiddag
- Inneholder en unik blanding av appelsinpekko – en tradisjonell svart te, og grønn te med ekstrakt av malvablomst, hibiskusblomst og kardemommefrø
- Vår grønne te er vannekstrahert for å hjelpe få frem hele forbindelsespekteret

6 KCAL PER PORSJON

Viktige egenskaper og fordeler

✓Inneholder koffein som bidrar til økt årvåkenhet og konsentrasjon[1]

✓HTC kan nytes enten varm eller kald, og kan hjelpe bidra mot ditt daglige væskeinntak

INNEHOLDER KOFFEIN

Bruk

Bland ½ teskje (1,7 g) med 200–240 ml varmt eller kaldt vann.

Nyt dette produktet som en del av et balansert og variert kosthold, som
en del av en sunn, aktiv livsstil. Drikk ett eller to glass per dag.

HJEM

Full produkt-oversikt

H24

Sportsernæring

- Enten det er før, under eller etter en treningsøkt, har vi skapt en produktlinje som gir et påfyll for aktive mennesker, slik at de kan yte sitt beste.

- Herbalife24-sortimentet består av førsteklasses aktiv livsstils- og sportsernæringsprodukter som kan brukes til daglig ernæring, ytelse og restitusjon for personer som trenger spesifikke næringsstoffer for å gi energi til livsstilen.

- Siden ingen person eller aktivitetsplan er like, kan kombinasjonen og inntak av hvert produkt skreddersys for å passe dine aktivitetsnivåer, treningsplan og ytelsesbehov.

- H24-produkter kan hjelpe deg med å yte ditt beste under før, under og etter treningsøkten

- I motsetning til de fleste konkurrerende merker, inneholder ikke H24-produkter noen kunstige fargestoffer eller smakstilsetninger

- Alle produktene er Informed Sport-sertifisert, noe som gjør dem ideelle for konkurrerende idrettsutøvere. Hvert produkt i H24-serien er 'Informed Sport'-sertifisert, noe som betyr at hvert produktparti blir testet før det slippes ut på markedet. Idrettsutøvere kan besøke informed-sport.com for å bekrefte tester og sertifiseringer på spesifikke partier

- Mer enn 190 idrettslag, idrettsutøvere og arrangementer verden over bruker H24-produkter for å yte sitt beste.

H24 Achieve Proteinbar

Dark Chocolate eller Chocolate Chip Cookie Dough

Produktoversikt

- H24 Achieve Protein Bars er en praktisk måte å få i deg protein på mens du er på farten. Spis en bar enten etter treningsøkten eller som et mellommåltid
- Enten du ønsker å gå ned i vekt eller bygge og vedlikeholde muskler, er protein nøkkelen til å hjelpe deg nå målene dine[1-2]
- Protein etter trening er også en viktig faktor som bidrar til musklenes restitusjon[3]
- Egnet for vegetarianere og smaker fantastisk!
- H24 Achieve Protein Bars er også et bedre alternativ til sjokoladeplater: mindre sukker, mer protein, og den beholder den gode smaken
- Tilgjengelig i Dark Chocolate og Cookie Dough flavor

PROTEINBAR MED HØYT PROTEININNHOLD

Viktige egenskaper og fordeler

✓Høyt innhold av myseprotein (21 g per bar)

✓Lavt sukkerinnhold

✓Søtet med steviolglykosid fra steviaplanten

Bruk

Spis én gang daglig som et mellommåltid eller etter trening. Nyt dette produktet som en del av et balansert og variert kosthold sammen med en aktiv livsstil.

HJEM

Full produkt-oversikt

H24 Rebuild Strength

Sjokoladesmak

Produktoversikt

- En shake med høyt proteininnhold til etter restitusjonstiden, perfekt for å bygge eller vedlikeholde muskler
- Inneholder en unik kombinasjon av protein og karbohydrater for å bidra til muskelvekst, samt lindre muskelskader og ømhet[1-5]
- H24 Rebuild Strength inneholder flere mineraler og vitaminer som kroppen ikke kan produsere på egenhånd og som er nødvendig for vitale funksjoner, slik som energigivende funksjoner
- H24 Rebuild Strength inneholder også en komplett/høykvalitets proteinkilde, noe som betyr at den inneholder alle de essensielle aminosyrene, inkludert leucin, isoleucin og valin

SHAKE TIL ETTER RESTITUSJON

HØYT PROTEININNHOLD

Viktige egenskaper og fordeler

✓190 kcal per porsjon, uten kunstige fargestoffer, smakstilsetninger eller søtningsmidler

✓Deilig, kremet sjokoladesmak

✓Bare tilsett vann og drikk etter treningsøkten

Bruk

Bland 5 måleskjeer (50 g) med 250 ml vann og rist kraftig. Drikk innen 30 minutter etter anaerob aktivitet.

HJEM

Full produkt-oversikt

H24 Restore

Kosttilskudd til sengetid

150 MG LACTIUM

Produktoversikt

- H24 Restore er et unikt kosttilskudd for nattetid, for de som presser seg til sitt ytterste
- Intens trening og mangel på søvn kan påvirke immunforsvaret og restitusjon etter trening[1]
- Intens fysisk aktivitet kan også øke kortisolnivået i blodet, noe som har vist seg å øke når man overtrener[2]
- Høyintensitetstrening kan også forårsake økt oksidativt stress[3]

Viktige egenskaper og fordeler

✓H24 Restore inneholder 150 mg lactium, en unikt bioaktiv peptid fra kaseinprotein

✓Den inneholder også 100 % RI vitamin E som hjelper beskytte cellene fra oksidativt stress

Bruk

Bare ta én kapsel om kvelden før du legger deg.

HJEM

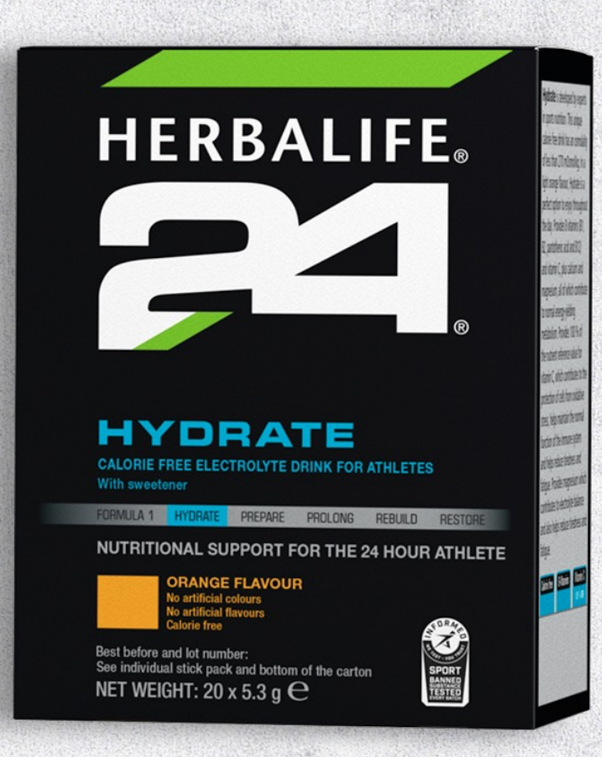
Full produkt-oversikt

H24 Hydrate

Orange flavor

Produktoversikt

- H24 Hydrate er en kalorifri elektrolyttdrikk som oppmuntrer til væskeinntak i løpet av dagen og ved trening
- Væske er nøkkelen til optimal ytelse[1]
- Mange voksne sliter med å få seg det anbefalte daglige vanninntaket
  2–2,5 liter[2,3] per dag. Denne mengden kan være enda høyere i perioder med økt fysisk aktivitet[4]
- Når vi trener, mister vi væske og elektrolytter gjennom svette som må erstattes[4]



KALORIFRI ELEKTROLYTT-DRIKK

Viktige egenskaper og fordeler

✓ H24 Hydrate inneholder en blanding av magnesium, B-vitaminer[5] og vitamin C for å bidra til å redusere tretthet og utmattelse, og bidrar til å beskytte cellene mot oksidativt stress

✓ Utviklet for bruk hele dagen

✓ Praktisk og deilig appelsinsmak

Bruk

Bland én pose med 50 ml vann.

HJEM

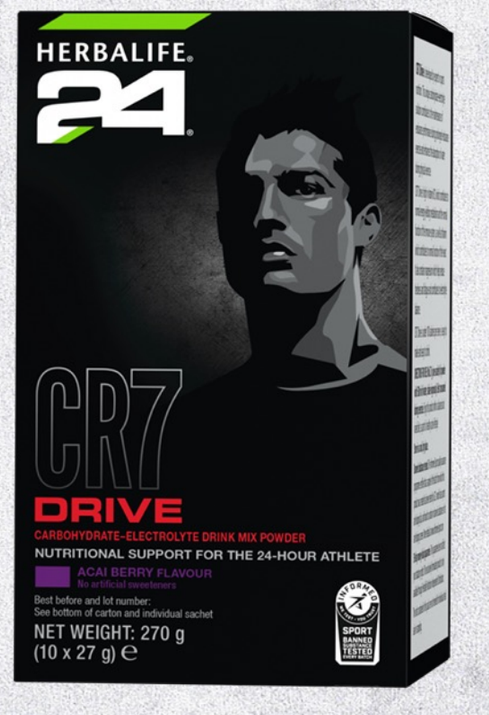
Full produkt-oversikt

H24 CR7 Drive

Açai-bærsmak

Produktoversikt

- CR7 Drive er en karbohydrat-elektrolyttdrikk som hjelper deg under intense treningsøkter og forbedrer væskeopptaket[1-5]
- Gi treningsøktene dine den samme energien som en idrettsutøver: Ekstra energi og vannopptak[5]
- Den forbedrer også opptaket av vann under fysisk trening[2-5]
- Det hjelper også opptaket av vann i tynntarmen[1-4], mens karbohydrat-elektrolyttløsninger bidrar til å opprettholde utholdenhetsprestasjonen under langvarig utholdenhetstrening[1-4]



Viktige egenskaper og fordeler

✓CR7 Drive gir de riktige typene karbohydrater (høy GI) og mineraler, spesielt natrium, i riktige mengder

Bruk

Tilgjengelig i både beholder eller poseformat – bare tilsett vann og drikk under langvarig utholdenhetstrening

LETT AÇAI-BÆRSMAK

KARBOHYDRAT-ELEKTROLYTTDRIKK

INGEN KUNSTIGE FARGESTOFFER, SMAKSTILSETNING ER ELLER SØTNINGSMIDLER

HJEM

Full produkt-oversikt

H24 Prolong

Citrus flavor

LENGRE TRENINGSØKTER

Produktoversikt

- En karbohydrat-proteindrikk, perfekt for lengre treningsøkter og intense treningsøkter som er lenger enn 2 timer[1,2,7]
- Når du trener intensivt i mer enn 60 minutter, kan du oppleve reduserte karbohydrat- og væskenivåer. Derfor anbefales en karbohydrat-proteindrikk for disse sportsaktivitetene, spesielt under varme forhold
- Karbohydrater er viktig under trening og elektrolyttene hjelper absorbere væske[3,6]

Viktige egenskaper og fordeler

✓H24 Prolong Inneholder to kilder av karbohydrater, i tillegg til en blanding av vitaminer som vitamin B og C for opprettholdelse av energinivået[3-9]

✓Den inneholder en multivitaminblanding, maltodekstrin og fruktose for å hjelpe deg nå lenger[3-5]

✓Ingen kunstige fargestoffer, smakstilsetninger eller

Bruk

Tilgjengelig i en lett sitrussmak. Bare tilsett vann

HJEM

Full produkt-oversikt

H24 Rebuild Endurance

Vaniljesmak

RESTITUSJONS DRIKK

KALORI-FRI

Produktoversikt

- En restitusjonsdrikk etter utholdenhetstrening med karbohydrat-proteinblanding i hver porsjon[8]
- Vi trenger både en kombinasjon av karbohydrater[8] og protein[9] for å effektivt komme oss etter en treningsøkt[1,2]

Viktige egenskaper og fordeler

✓H24 Rebuild Endurance inneholder 36 g karbohydrater per porsjon i form av maltodekstrin, fruktose og sukrose. Hver av disse karbohydratene absorberes og fordøyes på forskjellige måter i kroppen. For eksempel frigjøres maltodekstrin raskt, mens fruktose absorberes langsommere. Sammen gir de glukose på både en rask og vedvarende måte for effektivt påfyll av kroppens glykogenlagre[4-7]

✓Den inneholder også 10 g protein per porsjon som bidrar veklst og til å opprettholde muskelmasse

✓H24 Rebuild Endurance inkluderer vitamin B1, B2 og C som bidrar til normal energiomsetning. Trening med høy intensitet kan bidra til økt frigjøring av oksygen, som fører til oksidativt stress[3].

✓H24 Rebuild Endurance inneholder vitamin E og C som bidrar til å beskytte cellene mot oksidativt stress. I tillegg bidrar vitamin C til immunsystemets normale funksjon[10]

✓H24 Rebuild Endurance inneholder også jern som bidrar til å bekjempe tretthet og utmattelse

Bruk

Lett å drikke under treningen eller mens du er på farten, bare tilsett vann og drikk etter trening

Full produkt-oversikt

FULL PRODUKT-OVERSIKT

En veiledning til alle de viktigste fordelene til våre topprodukter, og hvordan du kan vise de til kundene dine.

Formula 1
Full produktoversikt

FORMULA 1
BANANA CREAM

SKU #4462

Ingredients: **Soy** protein isolate, fructose, inulin, gluten-free **oat** fibre, **soy** oil, minerals mixture (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, manganese carbonate, chromium (III) chloride, potassium iodide, cupric citrate), potassium phosphate, emulsifier (**soy** lecithin), natural flavourings, organic[1] flaxseed powder, thickeners (xanthan gum, guar gum), colour (beta-carotene), vitamins mixture (L-ascorbic acid (Vit. C), DL-alpha-tocopheryl acetate (Vit. E), nicotinamide (Niacin), retinyl acetate (Vit. A), calcium D-pantothenate (Pantothenic acid), D-biotin (Biotin), cholecalciferol (Vit. D), phylloquinone (Vit. K), pyridoxine hydrochloride (Vit. B6), thiamin hydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2), pteroylmonoglutamic acid (Folic acid)), sodium chloride, sweetener (steviol glycosides), papaya fruit powder, parsley herb powder, blueberry fruit powder, pomegranate fruit powder, anti-caking agent (silicon dioxide). Allergy advice: for allergens, see ingredients in **bold**.

[1]2 % of the agricultural ingredients derive from organic agriculture

NL-BIO-01

Nutritional Information

Serving size: 26 g (2 tablespoons)
Servings per container: 21

	Per 100 g		**Per 250 ml of made up product***	
Energy	1579 kJ 377 kcal	-	931 kJ 222 kcal	-
Fat	10 g	-	7 g	-
of which:	-	-	-	-
saturates	1.7 g	-	2.8 g	-
mono-unsaturates	1.9 g	-	1.6 g	-
polyunsaturates	5.5 g	-	1.5 g	-
Carbohydrate	32 g	-	20 g	-
of which: sugars	30 g	-	20 g	-
Fibre	17 g	-	4 g	-
Protein	35 g	-	18 g	-
Salt	1.2 g	-	0.6 g	-
VITAMINS		**%RI****		**%RI****
Vitamin A	1080 µg RE	148%	343 µg RE	43%
Vitamin D	7.3 µg	146%	2.0 µg	40%
Vitamin E	17 mg α-TE	142%	4.6 mg α-TE	38%
Vitamin K	110 µg	147%	29 µg	39%
Vitamin C	104 mg	130%	31 mg	39%
Thiamin	1.2 mg	109%	0.42 mg	38%
Riboflavin	0.35 mg	25%	0.55 mg	39%
Niacin	23 mg NE	144%	6.1 mg NE	38%
Vitamin B6	1.6 mg	114%	0.53 mg	38%
Folic Acid	250 µg	125%	76.0 µg	38%
Vitamin B12	1.00 µg	40%	1.3 µg	52%
Biotin	38 µg	76%	19 µg	38%
Pantothenic Acid	6.0 mg	100%	2.5 mg	42%
MINERALS				
Potassium	1420 mg	71%	768 mg	38%
Calcium	390 mg	49%	405 mg	51%
Phosphorus	890 mg	127%	465 mg	66%
Magnesium	431 mg	115%	143 mg	38%
Iron	21 mg	150%	5.6 mg	40%
Zinc	11 mg	110%	3.9 mg	39%
Copper	1.7 mg	170%	0.47 mg	47%
Manganese	3.1 mg	155%	0.82 mg	41%
Selenium	81 µg	147%	21 µg	38%
Chromium	58 µg	145%	15 µg	38%
Molybdenum	77 µg	154%	31 µg	62%
Iodine	192 µg	128%	58.0 µg	39%

* Per made up product = 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1.5 % fat)
**Reference intakes

Core Nutrition

Formula 1 offers convenience, taste and nutrition all in one shake.

Featuring a perfect blend of high quality protein, fibre, and vitamins & minerals you no longer have to choose between healthy meals and convenience - the Formula 1 shake is quick and easy to prepare!

- Get the nutrients your body needs, while staying committed to your preferences or diet requirements. F1 Banana Cream is made of ingredients that are vegan sourced, gluten free and contains no artificial colours or flavours.
- High in protein contributing to a growth in muscle mass, Formula 1 is a meal replacement that contains key micro and macro nutrients and added botanicals and herbs.
- Enjoy Formula 1 as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management* goals.
- It contains 25 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue.

*For weight control: Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal.

For balanced nutrition support and weight maintenance: Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals. Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks.

KEY BENEFITS:

- 222 kcal per serving
- 18 g protein per serving, contributing to the growth of muscle mass
- 4 g of fibre per serving
- Minimum 38% of the daily recommended intake for 25 vitamins and minerals per serving, including Chromium which helps maintain normal blood sugar levels
- Vegan ingredients, gluten free, no artificial colour and natural flavouring

USAGE

- Enjoy a Formula 1 Banana Cream shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. Mix two tablespoons (26 g) of powder with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1.5 % fat)

  Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle. Check out myherbalifeshake.com for additional shake recipes and serving suggestions

To find out more, contact me today:

HERBALIFE NUTRITION

Information on this factsheet refers to product sold in UK/EI. © 2018 Herbalife Europe Limited. All rights reserved. August 2018.

Protein Drink Mix Vegan
Full produktoversikt

PROTEIN DRINK MIX-VEGAN

VANILLA FLAVOUR

VEGAN 100% VEGAN

SKU: 172K

Nutritional Information

Serving size: 28 g Servings per container: 20

	Per 100 g		Per 28 g serving with 250 ml water		Per 42 g serving with 375 ml water	
Energy	1630 kJ 388 kcal	-	456 kJ 109 kcal	-	685 kJ 163 kcal	-
Fat	9.3 g	-	2.6 g	-	3.9 g	-
of which:	-	-	-	-	-	-
saturates	1.0 g	-	0.3 g	-	0.4 g	-
Carbohydrate	20 g	-	6 g	-	9 g	-
of which: sugars	0.8 g	-	0.2 g	-	0.3 g	-
Fibre	3.2 g	-	0.9 g	-	1.3 g	-
Protein	54 g	-	15 g	-	23 g	-
Salt	2.0 g	-	0.6 g	-	0.8 g	-
VITAMINS		**%RI***		**%RI***		**%RI***
Vitamin A	777 µg RE	97 %	217 µg RE	27 %	326 µg RE	41 %
Vitamin D	6.8 µg	136 %	1.9 µg	38 %	2.9 µg	57 %
Vitamin E	16 mg α-TE	136 %	4.6 mg α-TE	38 %	6.8 mg α-TE	57 %
Vitamin C	109 mg	136 %	30 mg	38 %	46 mg	57 %
Thiamin	1.5 mg	130 %	0.42 mg	38 %	0.63 mg	59 %
Riboflavin	2.0 mg	140 %	0.55 mg	39 %	0.82 mg	57 %
Niacin	22 mg NE	136 %	6.1 mg NE	38 %	9.1 mg NE	57 %
Vitamin B6	1.9 mg	135 %	0.53 mg	38 %	0.80 mg	57 %
Folic Acid	271 µg	136 %	76.0 µg	38 %	114 µg	57 %
Vitamin B12	3.7 µg	146 %	1.0 µg	41 %	1.5 µg	61 %
Biotin	68 µg	136 %	19 µg	38 %	28 µg	57 %
Pantothenic Acid	8.1 mg	136 %	2.3 mg	38 %	3.4 mg	57 %
MINERALS						
Potassium	2178 mg	109 %	610 mg	30 %	915 mg	46 %
Chloride	1200 mg	150 %	336 mg	42 %	504 mg	63 %
Calcium	1163 mg	145 %	326 mg	41 %	488 mg	61 %
Phosphorus	950 mg	136 %	266 mg	38 %	399 mg	57 %
Zinc	6.8 mg	68 %	1.9 mg	19 %	2.9 mg	29 %
Copper	1.4 mg	136 %	0.38 mg	38 %	0.57 mg	57 %
Manganese	3.4 mg	168 %	0.94 mg	47 %	1.4 mg	70 %
Selenium	90 µg	164 %	25 µg	46 %	38 µg	69 %
Molybdenum	130 µg	260 %	36 µg	73 %	55 µg	109 %
Iodine	204 µg	136 %	57.0 µg	38 %	85.5 µg	57 %

*Reference intake

Ingredients:

Soy protein isolate, minerals and vitamins mixture (potassium citrate, potassium chloride, calcium salts of citric acid, calcium salts of orthophosphoric acid, L-ascorbic acid (Vit. C), DL-alpha-tocopheryl acetate (Vit. E), beta-carotene (Vit. A), nicotinamide (Niacin), zinc citrate, calcium D-pantothenate (Pantothenic acid), D-biotin (Biotin), sodium selenite, manganese carbonate, cyanocobalamin (Vit. B12), cholecalciferol (Vit. D), pteroylmonoglutamic acid (Folic acid), pyridoxine hydrochloride (Vit. B6), potassium iodide, riboflavin (Vit. B2), thiamin mononitrate (Vit. B1), cupric citrate), maltodextrin, sunflower oil, natural flavourings, emulsifier (**soy** lecithin), thickeners (xanthan gum, guar gum), sodium chloride, sweetener (steviol glycosides).

Allergy advice: for allergens see ingredients in **bold.**

Protein Drink Mix-Vegan is an ideal way to boost your protein intake throughout the day. Combine with your favourite Formula 1 shake for a healthy meal that's high in protein and low in sugar.

Each serving contains 22 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue.

Protein Drink Mix-Vegan also contains no artificial colours, flavours and is sweetened with a naturally sourced sweetener from Stevia leaves.

KEY BENEFITS AND FEATURES

- Suitable for vegans
- High in protein
- Contains 22 vitamins and minerals
- Naturally lactose free
- Gluten-free
- Sweetened with Stevia leaves extract

DIRECTIONS FOR USE

Mix two scoops (28 g) of powder with 250 ml of cold water or three scoops (42 g) of powder with 375 ml of cold water, depending on your protein requirements, shake and enjoy.

You can also add this product to your Formula 1 shake and water for a delicious, vegan healthy meal.

Enjoy this product mid-morning or mid-afternoon within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle.

HERBALIFE NUTRITION

Information on this document refers to product sold in UK/EI.

© 2021 Herbalife Europe Limited. All rights reserved. August 2021.

Protein Drink Mix
Full produktoversikt

PROTEIN DRINK MIX

SKU #2600

Nutritional information

Serving Size: 28 g (2 tablespoons)
Servings per Container: 21

	Per 100 g		Per 250 ml of made up product*	
Energy	457 kJ 108 kcal		1633 kJ 387 kcal	
Fat	8.2 g		2.3 g	
of which: saturates	1.1 g		0.3 g	
Carbohydrate	24 g		7 g	
of which: sugars	0.9 g		0.3 g	
Fibre	1.3 g		0.4 g	
Protein	53 g		15 g	
Salt	2.6 g		0.7 g	
VITAMINS	**%RI****		**%RI****	
Vitamin A	1086 µg RE	136 %	304 µg RE	38 %
Vitamin D	6.8 µg	136 %	1.9 µg	38 %
Vitamin E	12 mg α-TE	100 %	3.4 mg α-TE	28 %
Vitamin C	109 mg	136%	30 mg	38 %
Thiamin	1.5 mg	136 %	0.42 mg	38 %
Riboflavin	1.9 mg	136 %	0.53 mg	38 %
Niacin	22 mg NE	138 %	6.1 mg NE	38 %
Vitamin B6	1.9 mg	136 %	0.53 mg	38 %
Folic Acid	271 µg	136 %	76.0 µg	38 %
Vitamin B12	3.4 µg	136 %	0.95 µg	38 %
Biotin	68 µg	136 %	19 µg	38 %
Pantothenic Acid	8.1 mg	135 %	2.3 mg	38 %
MINERALS				
Chloride	1591 mg	199 %	445 mg	56 %
Calcium	746 mg	93%	209 mg	26 %
Phosphorus	1018 mg	145 %	285 mg	41 %
Magnesium	509 mg	136 %	143 mg	38 %
Zinc	14 mg	140 %	3.8 mg	38 %
Copper	1.4 mg	140 %	0.38 mg	38 %
Manganese	2.7 mg	135 %	0.76 mg	38 %
Selenium	75 µg	136 %	21 µg	38 %
Molybdenum	151 µg	302 %	42 µg	84 %
Iodine	204 µg	136 %	57.0 µg	38 %

* Per made up product = 28 g serving with 250 ml water

**RI = Reference intake

Ingredients:

Soya protein isolate (47 %), maltodextrin, calcium caseinate (**milk**), creamer (sunflower oil, maltodextrin, sodium caseinate (**milk**)), flavourings, magnesium phosphate, emulsifier (**soya** lecithin), sodium chloride, potassium chloride, thickeners (guar gum, xanthan gum), calcium phosphate, magnesium oxide, sweetener (sucralose), L-ascorbic acid, beta-carotene, DL-alpha-tocopheryl acetate, nicotinamide, zinc oxide, calcium D-pantothenate, manganese carbonate, anti-caking agent (silicon dioxide), cyanocobalamin, cholecalciferol, pyridoxine hydrochloride, thiamin hydrochloride, riboflavin, cupric citrate, pteroylmonoglutamic acid, potassium iodide, sodium selenite, D-biotin. Allergy advice: for allergens, see ingredients in **bold**.

Core Nutrition

Protein drink mix is a vanilla flavoured sugar free drink, ready in seconds. Delivering 15g of high-quality protein and 22 vitamins & minerals per serving.

Great on its own, even better with your favourite Formula 1 shake.

KEY BENEFITS

- 15 g of high quality protein
- 7 g of carbohydrates
- Sugar Free
- Suitable for vegetarians
- It provides 22 vitamins and minerals
- It contains B Vitamins (thiamin, riboflavin, and vitamin B12) and copper to support normal energy-yielding metabolism

HOW CAN IT HELP YOU?

Protein drink mix is a great way to help you reach your daily protein intake. Protein contributes to a maintenance and a growth in muscle mass, as well as to the maintenance of normal bones.

USAGE

- Great on its own as a protein snack: Mix two tablespoons (28g) of Protein drink mix with 250 ml of cold water and shake it.
- Even better with your favourite Formula 1 shake: Mix two tablespoons (28 g) of Protein drink mix with two tablespoons (26 g) of your favourite Formula 1 shake and 300 ml of cold water.
- Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy active lifestyle.

To find out more, contact me today:

HERBALIFE NUTRITION

Information on this factsheet refers to product sold in UK/EI. © 2018 Herbalife Europe Limited. All rights reserved. November 2018.

Protein Chips
Barbecue flavor
Full produktoversikt

Protein Chips

Never Fried, Always Popped

BARBECUE FLAVOUR

SKU: 141K

Nutritional Information

Serving Size: 1 pack (30 g)

Servings Per Box: 10

	Per 100 g	Per 30 g (1 pack)
Energy	1872 kJ 445 kcal	562 kJ 134 kcal
Fat	15 g	4 g
of which: saturates	1.3 g	0.4 g
Carbohydrate	38 g	11 g
of which: sugars	4.4 g	1.3 g
Fibre	3.6 g	1.1 g
Protein	38 g	11 g
Salt	3.2 g	1.0 g

INGREDIENTS:

pea base (pea protein isolate 40 %, lentil flour, potato starch, corn flour), seasoning [sugar, salt, tomato powder, yeast extract, paprika, acid (lactic acid), onion powder, smoke flavouring, onion extract, colour (paprika extract), herbs and spices], sunflower oil, antioxidant (rosemary extract).
MAY CONTAIN SOYBEANS.

Enjoy the subtle heat and smoky undertones of our barbecue flavour Protein Chips. They are a deliciously popped and nutritious savoury snack, that contain 11 g of plant-based protein per pack and 50 % less fat than fried potato chips.

Treat yourself while staying on track with your nutrition goals wherever you are.

KEY BENEFITS

- 50% less fat than fried potato chips
- Never fried, always popped
- 11 g of protein
- Suitable for Vegans
- Gluten-free
- Contains Pea Protein

KEY CLAIMS

- -50% 50% less fat than fried potato chips
- 11 g of protein
- Suitable for Vegans
- GF Gluten-free
- Contains Pea Protein

HERBALIFE NUTRITION

Information on this factsheet refers to products sold in UK/EI © 2020 Herbalife Europe Limited. All rights reserved. December 2020.

Protein Chips
Sour Cream & Onion flavor
Full produktoversikt

Protein Chips

Never Fried, Always Popped

SOUR CREAM & ONION FLAVOUR

SKU: 142K

Nutritional Information

Serving Size: 1 pack (30 g)
Servings Per Box: 10

	Per 100 g	Per 30 g (1 pack)
Energy	1885 kJ 448 kcal	566 kJ 135 kcal
Fat	15 g	5 g
of which: saturates	1.4 g	0.4 g
Carbohydrate	37 g	11 g
of which: sugars	2.8 g	0.9 g
Fibre	3.3 g	1.0 g
Protein	39 g	12 g
Salt	2.6 g	0.8 g

INGREDIENTS:

pea base (pea protein isolate 41 %, lentil flour, potato starch, corn flour), sunflower oil, seasoning [onion powder, whey powder (**milk**), salt, sour cream powder (**milk**), cheese powder (cheese (**milk**), **milk** solids, emulsifier (disodium phosphate)), dextrose, yeast extract, natural flavouring, parsley herb flakes, acidity regulator (citric acid)], antioxidant (rosemary extract).

Allergy advice: for allergens, see ingredients in **bold**. **MAY CONTAIN SOYBEANS**.

Treat your taste buds to the tangy taste of sour cream and onion flavour Protein Chips. They are a deliciously popped and nutritious savoury snack that contain 12 g of protein per pack and 50 % less fat than fried potato chips.

They are perfect to have when you're on-the-go and a great way to stay on track with your nutrition goals.

KEY BENEFITS

- 50% less fat than fried potato chips
- Never fried, always popped
- 12 g of protein
- Natural flavouring
- Suitable for Vegetarians
- Gluten-free
- Contains Pea Protein

KEY CLAIMS

- -50% — **50% less fat than fried potato chips**
- **12 g of protein**
- **Natural Flavouring**
- Vegetarian — **Suitable for Vegetarians**
- GF — **Gluten-free**
- **Contains Pea Protein**

HERBALIFE NUTRITION

Information on this factsheet refers to product sold in UK/EI © 2020 Herbalife Europe Limited. All rights reserved. December 2020.

Formula 1 Express Balanced Meal Bars

Full produktoversikt

FORMULA 1

EXPRESS HEALTHY MEAL BARS

DARK CHOCOLATE FLAVOUR

SKU: 4472

Ingredients:

soy crisps (24.2 %) (**soy** protein isolate, tapioca starch, salt), glucose syrup, chocolate couverture (12.5 %, cocoa solids minimum 56 %) (sugar, cocoa mass, cocoa butter, emulsifier (**soy** lecithin)), Promitor® fibre, **soy** granules (10.4 %), fructose, minerals mixture (calcium carbonate, potassium phosphate, potassium chloride, magnesium oxide, ferric pyrophosphate, zinc oxide, sodium selenite, manganese sulphate, cupric gluconate, potassium iodide), humectant (glycerol), maltodextrin, cocoa mass, rice crisps (2.1 %) (rice flour, rice syrup powder), chocolate chips (1.8 %, cocoa solids minimum 48 %) (sugar, cocoa mass, cocoa butter, emulsifier (**soy** lecithin), natural flavouring), fat reduced cocoa powder (cocoa butter: 10 % minimum), sunflower oil, flavourings, sodium chloride, vitamins mixture (L-ascorbic acid, DL-alpha-tocopheryl acetate, nicotinamide, retinyl acetate, calcium D-pantothenate, D-biotin, cyanocobalamin, cholecalciferol, pyridoxine hydrochloride, thiamine mononitrate, phylloquinone, riboflavin, pteroylmonoglutamic acid), natural flavouring, acidity regulator (citric acid).

Allergy advice: for allergens see ingredients in **bold**.

MAY CONTAIN MILK, EGGS, CEREALS CONTAINING GLUTEN, NUTS, PEANUTS & SESAME

Nutritional Information
Serving Size: 1 bar (56 g)
Servings Per Box: 7

	Per 100 g		Per 1 bar (56 g)	
Energy	1547 kJ 370 kcal	-	866 kJ 207 kcal	-
Fat	12 g	-	6 g	-
of which:	-	-	-	-
saturates	4.8 g		2.7 g	
monounsaturates	3.0 g	-	1.7 g	-
polyunsaturates	2.1 g		1.2 g	
Carbohydrate	38 g	-	21 g	-
of which: sugars	15 g	-	8 g	-
Fibre	12 g	-	7 g	-
Protein	24 g	-	13 g	-
Salt	0.98 g	-	0.55 g	-
VITAMINS		**%RP**		**%RP**
Vitamin A	614 µg RE	77 %	344 µg RE	43 %
Vitamin D	2.7 µg	54 %	1.5 µg	30 %
Vitamin E	8.0 mg α-TE	67 %	4.5 mg α-TE	38 %
Vitamin K	45 µg	60 %	25 µg	33 %
Vitamin C	57 mg	71 %	32 mg	40 %
Thiamin	0.59 mg	54 %	0.33 mg	30 %
Riboflavin	0.86 mg	61 %	0.48 mg	34 %
Niacin	9.6 mg NE	60 %	5.4 mg NE	34 %
Vitamin B6	0.80 mg	57 %	0.45 mg	32 %
Folic Acid	134 µg	67 %	75.0 µg	38 %
Vitamin B12	2.0 µg	80 %	1.1 µg	44 %
Biotin	27 µg	54 %	15 µg	30 %
Pantothenic Acid	3.2 mg	53 %	1.8 mg	30 %
MINERALS				
Potassium	941 mg	47 %	527 mg	26 %
Calcium	652 mg	82 %	365 mg	46 %
Phosphorus	447 mg	64 %	250 mg	36 %
Magnesium	241 mg	64 %	135 mg	36 %
Iron	12 mg	86 %	6.6 mg	47 %
Zinc	7.0 mg	70 %	3.9 mg	39 %
Copper	0.90 mg	90 %	0.50 mg	50 %
Manganese	1.5 mg	75 %	0.86 mg	43 %
Selenium	45 µg	82 %	25 µg	45 %
Chromium	43 µg	108 %	24 µg	60 %
Molybdenum	55 µg	110 %	31 µg	62 %
Iodine	80.4 µg	54 %	45.0 µg	30 %

*Reference intake

Never miss a meal again with Formula 1 Express Healthy Meal Bars, your ideal healthy meal on-the-go. Offering both great nutrition and convenience in one delicious bar, Formula 1 Express Bars contain the perfect blend of high quality protein, fibre, vitamins and minerals.

Perfect for anyone on an energy-restricted diet who wishes to replace a meal with a convenient, indulgent bar containing only 207 kcal. Formula 1 Express Bars contain a delicious combination of crispies and chocolate chips, dipped in chocolate and all in a healthy meal bar.

KEY BENEFITS AND FEATURES

- Nutritionally complete meal
- Contains 25 vitamins and minerals
- High in Protein with 13 g per bar, to help build muscle mass
- High in Fibre with 7 g per bar, accounting for 28% of the recommended daily intake of fibre*
- Contains Promitor® fibre
- Suitable for Vegetarians
- Contains no artificial colours or sweeteners
- A delicious bar with an improved flavour and texture
- Perfect for when you are on-the-go

USAGE

Enjoy Formula 1 Express Bar(s) every day as a healthy meal option:

For weight loss, replace two main meals per day with a delicious Formula 1 Express Bar and eat one balanced meal.

For nutrition support and weight maintenance, replace one main meal per day with a delicious Formula 1 Express Bar and eat two balanced meals.

*EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition, and Allergies (NDA) EFSA Journal 2010; 8(3), 1462.

HERBALIFE NUTRITION

Information on this document refers to product sold in UK/EI.

© 2022 Herbalife Europe Limited. All rights reserved.

Tri Blend Select
Full produktoversikt

TRI BLEND SELECT
COFFEE CARAMEL FLAVOUR

Nutritional Information

Serving size: 40 g
Servings per pouch: 15

	Per 100 g		Per 250 ml of made up product*	
Energy	1586 kJ 378 kcal	-	634 kJ 151 kcal	-
Fat	5.5 g	-	2.2 g	-
of which:	-	-	-	-
saturates	1.0 g	-	0.4 g	-
mono-unsaturates	1.0 g	-	0.4 g	-
polyunsaturates	3.5 g	-	1.4 g	-
Carbohydrate	24 g	-	9 g	-
of which: sugars	13 g	-	5 g	-
Fibre	15 g	-	6 g	-
Protein	51 g	-	20 g	-
Salt	2.1 g	-	0.8 g	-
VITAMINS		**%RI****		**%RI****
Vitamin C	45 mg	56%	18 mg	23%
MINERALS				
Phosphorus	567 mg	81%	227 mg	32%
Iron	8.8 mg	63%	3.5 mg	25%
Zinc	5.0 mg	50%	2.0 mg	20%
Copper	0.95 mg	95%	0.38 mg	38%
Manganese	1.0 mg	50%	0.40 mg	20%
Chromium	25 µg	63%	10 µg	25%
Molybdenum	56 µg	112%	23 µg	46%

* Per made up product = 40 g serving with 250 ml of water

**Reference Intake

INGREDIENTS: Tri Blend Protein™ (pea protein isolate (50%), organic[1] flax seed powder (11%), quinoa powder (5%)), organic[2] coconut blossom sugar powder, inulin (chicory), rice protein isolate, natural flavourings, gluten free oat fibre, organic[3] acerola cherry extract, sweetener (steviol glycosides), organic[4] rice fibre.

[1, 2, 3, 4] 24% of the agricultural ingredients derive from organic agriculture

[1] NL-BIO-01 [2] DE-ÖKO-003 [3] FR-BIO-01 [4] IT-BIO-006

SKU #052K

Core Nutrition

Tri Blend Select is a deliciously creamy protein shake offering you naturally sourced nutrition and great taste. With a unique combination of high quality wholefood ingredients, Tri Blend Select is also high in fibre and low in sugar. We have carefully selected a premium vegan blend to deliver a complete protein source providing all essential amino acids, vitamin C and 7 key minerals from natural sources.

Nourish your body and delight your taste buds!

- Vegan blend of Pea Protein, Quinoa and organic Flax Seed
- High in protein, fibre and with vitamin C to help reduce tiredness and fatigue, maintain a normal function of the immune system and normal energy-yielding metabolism.
- Naturally sourced wholesome vegan ingredients for your evolving nutritional needs.
- Low in sugar full in flavour.

KEY BENEFITS:

- 20 g protein per serving, contributing to the maintenance of muscle mass.
- Only 151 kcal per serving.
- 6 g of fibre per serving.
- Gluten and dairy free, naturally sourced sweetener, no colours and natural flavours.

USAGE

- Enjoy Tri Blend Select at anytime during the day. Gently shake the pouch prior to each use as content may settle. Mix 3 scoops (40g) of powder with 250ml of water or your favourite alternative milk or fruit juice ***.

  Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy active lifestyle.

  Adjust the liquid amount for the consistency you require.

  Check out myherbalifeshake.com for additional shake recipes.

*** If mixed with juice or other beverage or adjusting the amount of liquid, nutritional values will differ

To find out more, contact me today:

HERBALIFE NUTRITION

Information on this factsheet refers to products sold in UK/EI. © 2019 Herbalife Europe Limited. All rights reserved. November 2019.

High Protein Iced Coffee
Full produktoversikt

High Protein Iced Coffee
Mocha Flavour

Nutritional Information

Serving size: 23 g
Servings per pouch: 14

	Per 100 g		Per 230 ml of made up product*	
Energy	1481 kJ 348 kcal	-	332 kJ 80 kcal	-
Fat	4.3 g	-	1.0 g	-
of which:	-	-	-	-
saturates	3.0 g	-	0.7 g	-
Carbohydrates	10 g	-	2 g	-
of which: sugars**	3.0 g	-	0.7 g	-
Fibre	9.6 g	-	2.2 g	-
Protein	65 g	-	15 g	-
Salt	1.0 g	-	0.2 g	-
Caffeine	364 mg	-	80 mg	-

* Per made up product = 23 g serving with 250 ml of water

** Contains naturally occurring sugars

INGREDIENTS: whey protein concentrate (**milk**) (81%), soluble coffee powder (11%), fat reduced cocoa powder, flavourings, sea salt, thickener (xanthan gum), sweetener (steviol glycosides).

Allergy advice: for allergens, see ingredients in **bold**.

SKU #011K

Whether you are on-the-go, or just need a caffeine boost, enjoy our refreshing High Protein Iced Coffee! It's expertly blended with 100% Robusta espresso coffee beans with the benefits of 15g whey protein.* It has no added sugar, no colours or preservatives and is only 80kcal per serving. Add cold water, ice and enjoy!

KEY BENEFITS (per serving):

- 100% Robusta espresso coffee beans
- 80mg caffeine
- 15g whey protein
- Only 80kcal
- No added sugar
- Vegetarian
- No added colours and preservatives

USAGE

High Protein Iced Coffee can be enjoyed at home or on-the-go as a treat when you need it most. It's perfect as a mid-morning or mid-afternoon drink.

Fill your shaker cup with 250ml cold water. Add 2 scoops of High Protein Iced Coffee. Shake well and pour over ice. If you don't have a shaker cup, blend on low speed for 5 seconds.

Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy active lifestyle.

*Protein contributes to a growth in muscle mass.

To find out more, contact me today:

HERBALIFE NUTRITION

Information on this factsheet refers to product sold in UK/IE. © 2020 Herbalife Europe Limited. All rights reserved. May 2020.

Proteinbar
Full produktoversikt

SJOKOLADE-PEANØTT PROTEINBAR

Næringsverdi

Én porsjon: 1 Bar (35 g). Porsjoner per boks: 14			
	Pr. 35 g (1 bar)	Pr. 100 g	% RDA*
Energi	588 kJ	1680 kJ	
	(140 kcal)	399 kcal	
Fett	4 g	12 g	
hvorav: mettet fett	1,9 g	5,3 g	
Karbohydrater	16 g	45 g	
hvorav: sukkerarter	11 g	31 g	
Fiber	0,4 g	1,1 g	
Protein	10 g	27 g	
Natrium	0,04 g	0,11 g	
VITAMINER			
Vitamin C	5,0 mg	14,2 mg	118 %
Tiamin	0,7 mg	2,0 mg	182 %
Riboflavin	0,8 mg	2,5 mg	164 %
Niacin	4,5 mg	12,9 mg	81 %
Vitamin B6	1,0 mg	2,9 mg	207 %
Vitamin B12	0,5 mg	1,45 mg	57 %
Pantotenat	3,0 mg	8,5 mg	142 %

* Anbefalt daglig inntak Ingredienser:

Melkeproteinkonsentrat, glukosesirup, fruktosesirup, melkesjokolade (16,7 %) (sukker, kakaosmør, melkepulver, kakaovæske, emulgator (soyalecitin), smakstilsetning), peanøttpasta (10,3 %), gelatin, sprø ris, kakaopulver (0,7 %), karamell (glukosesirup, sukker), smakstilsetning, DL-alfa-tokoferol, nikotinamid, D-kalsiumpantotenat, pyrodoksinhydroklorid, tiaminhydroklorid, riboflavin, cyanokobafamin.
INNEHOLDER MELK, SOYA OG PEANØTTER. KAN INNEHOLDE SPOR AV NØTTER, GLUTEN OG EGG.
For oppdatert ingredienser og næringsverdier, vennligst se produktetiketten

Vektkontroll

Deilig mellommåltid med høyt proteininnhold, en perfekt godbit.

HOVEDFORDELER

- 140 kcal per bar, som er mindre enn mange konvensjonelle sjokoladebarer
- En balansert kombinasjon av 10 g protein og 15 g karbohydrater
- 10 g protein for å hjelpe deg med å bygge muskelmasse
- Høyt innhold av vitamin B1, B2, pantotensyre, B6 og vitamin E

HVORDAN KAN DET HJELPE DEG?

Proteiner fra matvarer som soya og melk kalles «komplette» proteiner fordi de inneholder en balanse mellom alle essensielle aminosyrer (eller byggesteiner) for vekst og vedlikehold av muskler.

BRUK:

En eller to barer per dag som et balansert mellommåltid.

Kontakt meg i dag for mer informasjon:

Informasjonen på dette faktaarket gjelder produkter som selges i Norge. © 2016 Herbalife Europe Limited. Alle rettigheter forbeholdt. Versjon 5, mars 2015

Formula 2 Men
Full produktoversikt

FORMULA 2 VITAMIN & MINERAL COMPLEX MEN

SKU #1800

NUTRITIONAL INFORMATION		
Daily serving: 2 tablets **Servings per container: 30**		
VITAMINS	2 tablets provide	% NRV*
Vitamin A	1000 µg RE	125%
Vitamin D	20 µg	400%
Vitamin E	30 mg a-TE	250%
Vitamin K	75 µg	100%
Vitamin C	250 mg	313%
Thiamin (vitamin B1)	1.6 mg	145%
Riboflavin (vitamin B2)	5 mg	357%
Niacin (vitamin B3)	14 mg NE	88%
Vitamin B6	2 mg	143%
Folic acid	174 µg	87%
Vitamin B12	1.9 µg	76%
Biotin	100 µg	200%
Pantothenic acid (vitamin B5)	5.7 mg	95%
MINERALS		
Calcium	250 mg	31%
Phosphorus	250 mg	36%
Magnesium	113 mg	30%
Iron	6 mg	43%
Zinc	8.7 mg	87%
Copper	0.50 mg	50%
Manganese	1 mg	50%
Selenium	79 µg	144%
Chromium	40 µg	100%
Iodine	93 µg	62%
OTHER SUBSTANCES		
Choline	82.5 mg	

Core Nutrition

Are you looking to optimise your daily vitamin and mineral intake?

Discover Formula 2 Vitamin & Mineral Complex Men, your easy route to 24 nutrients to support what your body needs. It contains essential vitamins and minerals in just the right amounts to target the daily health needs of men.

IMMUNE SYSTEM: Contains vitamins A and C which contribute to the normal function of the immune system.

MUSCLE FUNCTION: Includes magnesium to contribute to normal muscle function.

ENERGY METABOLISM: Contains riboflavin which contributes to normal energy-yielding metabolism.

MENTAL PERFORMANCE: Includes pantothenic acid to contribute to normal mental performance.

*Nutrient Reference Value.

KEY BENEFITS:

- Tailored to the individual health needs of men.
- Provides the optimal amount of key nutrients that your body needs.
- Delivers 71 individual EU authorised claims.
- Developed by experts in nutrition and backed by proven science.

USAGE

- Take 2 tablets daily with food.
- For the ultimate in daily nutrition use this product in conjunction with Herbalife Formula 1 Nutritional Shake Mix. Take 1 tablet a day if you are taking 2 shakes a day, and 2 tablets a day if you are taking 1 shake a day.

To find out more, contact me today:

HERBALIFE NUTRITION

Information on this factsheet refers to product sold in UK/EI. © 2017 Herbalife Europe Limited. All rights reserved. February 2017.

Formula 2 Women
Full produktoversikt

FORMULA 2 VITAMIN & MINERAL COMPLEX WOMEN

SKU #1819

NUTRITIONAL INFORMATION

Daily serving: 2 tablets
Servings per container: 30

VITAMINS	2 tablets provide	% NRV*
Vitamin A	800 µg RE	100%
Vitamin D	20 µg	400%
Vitamin E	30 mg a-TE	250%
Vitamin K	90 µg	120%
Vitamin C	250 mg	313%
Thiamin (vitamin B1)	1.6 mg	145%
Riboflavin (vitamin B2)	5 mg	357%
Niacin (vitamin B3)	14 mg NE	88%
Vitamin B6	2 mg	143%
Folic acid	324 µg	162%
Vitamin B12	1.9 µg	76%
Biotin	100 µg	200%
Pantothenic acid (vitamin B5)	5.7 mg	95%
MINERALS		
Calcium	300 mg	38%
Phosphorus	250 mg	36%
Magnesium	113 mg	30%
Iron	13 mg	93%
Zinc	8.7 mg	87%
Copper	0.50 mg	50%
Manganese	1 mg	50%
Selenium	79 µg	144%
Chromium	40 µg	100%
Iodine	93 µg	62%
OTHER SUBSTANCES		
Choline	82.5 mg	

Core Nutrition

Are you looking to optimise your daily vitamin and mineral intake?

Discover Formula 2 Vitamin & Mineral Complex Women, your easy route to 24 nutrients to support what your body needs. It contains essential vitamins and minerals in just the right amounts to nourish and care for the specific health needs of women.

HORMONAL ACTIVITY: Contains vitamin B6 which contributes to the regulation of hormonal activity.

ENERGY METABOLISM: Includes vitamin B12 to contribute to normal energy-yielding metabolism.

BONE HEALTH: Contains calcium which is needed for the maintenance of normal bones.

SKIN, HAIR & NAIL HEALTH: Includes zinc to contribute to the maintenance of normal skin, hair and nails.

*Nutrient Reference Value.

KEY BENEFITS:

- Tailored to the individual health needs of women.
- Provides the optimal amount of key nutrients that your body needs.
- Delivers 71 individual EU authorised claims.
- Developed by experts in nutrition and backed by proven science.

USAGE

- Take 2 tablets daily with food.
- For the ultimate in daily nutrition use this product in conjunction with Herbalife Formula 1 Nutritional Shake Mix. Take 1 tablet a day if you are taking 2 shakes a day, and 2 tablets a day if you are taking 1 shake a day.

To find out more, contact me today:

HERBALIFE NUTRITION

Information on this factsheet refers to product sold in UK/EI. © 2017 Herbalife Europe Limited. All rights reserved. February 2017.

Microbiotic Max
Full produktoversikt

MICROBIOTIC MAX

VANILLA FLAVOUR

Nutritional Information
Serving Size: 1 sachet (2 g)
Servings Per Container: 20 sachets

	Per 100 ml of made up product*
Fibre	2 g
Total live cells:	
Lactobacillus helveticus R52	1 billion CFU[1]
Bifidobacterium lactis HN019	1 billion CFU[1]

[1] Colony Forming Unit

* 1 sachet (2 g of powder) dissolved in about 100 ml water

SKU: 173K
VP: 27.10

Ingredients:

galactooligosaccharides powder (galactooligosaccharides (**milk**), lactose (**milk**), glucose (**milk**), galactose (**milk**)), maltodextrin, *Lactobacillus helveticus* R52, *Bifidobacterium lactis* HN019, flavouring, anti-caking agent (silicon dioxide). Allergy advice: for allergens, see ingredients in **bold.**

MAY CONTAIN SOYBEANS.

Microbiotic Max has been formulated to offer you a combination of probiotics and prebiotic fibre, that work together in harmony to help support your nutrition goals. Each serving contains 2 billion live bacteria from strains of *Bifidobacterium lactis* and *Lactobacillus helveticus*. This product is high in fibre and available in powdered sachets, making it perfect for you to take wherever you are. With a subtle vanilla flavour, enjoy Microbiotic Max with water or your favourite Formula 1 shake.

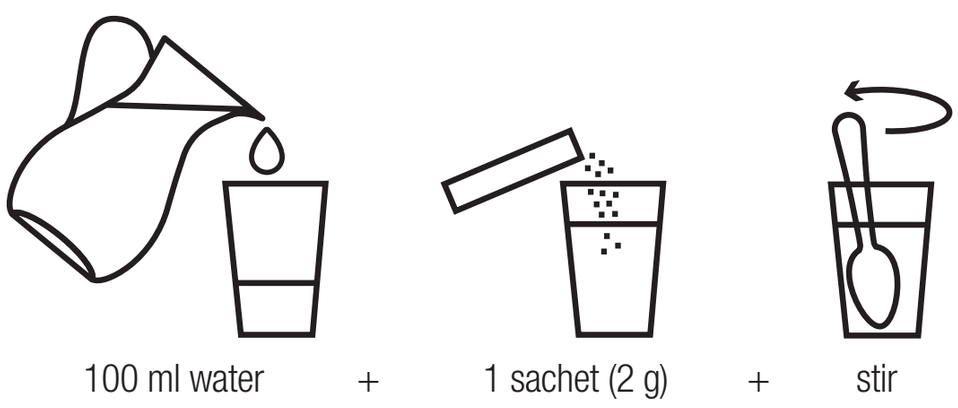
KEY BENEFITS

- Contains a combination of both Probiotics and Prebiotic Fibre
- Delivering 2 billion live bacteria (CFU) per serving
- Gluten-free
- High in fibre
- No added sugar
- Contains no sweeteners, colours or preservatives
- Vanilla flavour
- No need for refrigeration
- Available as a box of 20 individual sachets
- Perfect for when you are on-the-go

USAGE

Add 1 sachet to half a glass of water (about 100 ml), stir until dissolved and enjoy. Drink on its own or add to your favourite Formula 1 shake. Please add after blending, and use liquids at a temperature below 25°C, to avoid affecting product efficacy.

Enjoy once a day. Use this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle.



HERBALIFE NUTRITION

Information on this factsheet refers to product sold in UK/EI © 2021 Herbalife Europe Limited. All rights reserved. Feb 2021.

Immune Booster
Full produktoversikt

Immune Booster

BERRY FLAVOUR

Nutritional Information
Serving Size: 1 sachet (3.7g)
Servings Per Container: 21 sachets

	Per 150 ml of made up product*	% RI**
VITAMINS		
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin D	10 µg	200 %
MINERALS		
Zinc	3.0 mg	30 %
Selenium	55 µg	100 %
EpiCor® (dried yeast fermentate)	500 mg	-

* Per made up product = 3.7 g serving with 150 ml water
** Reference intake

SKU: 233K

Ingredients:

Maltodextrin, dried yeast fermentate EpiCor® (made using *Saccharomyces cerevisiae*), elderberry fruit juice powder, acidity regulator (citric acid), thickeners (acacia gum, xanthan gum), L-ascorbic acid, natural flavouring, colour (beetroot red), sweetener (steviol glycosides from stevia), zinc citrate, cholecalciferol, anti-caking agent (silicon dioxide), sodium selenite.

EpiCor® is a registered trademark of Embria Health Sciences, L.L.C.

Immune Booster is formulated with the scientifically proven ingredient EpiCor® and a blend of key vitamins and minerals. The results of over a dozen clinical trials[1] show that EpiCor® has been proven to help deliver both immunity and gut health benefits.

Available as a box of 21 sachets, Immune Booster is a great way to take care of your immune system when you're on the go.

KEY BENEFITS

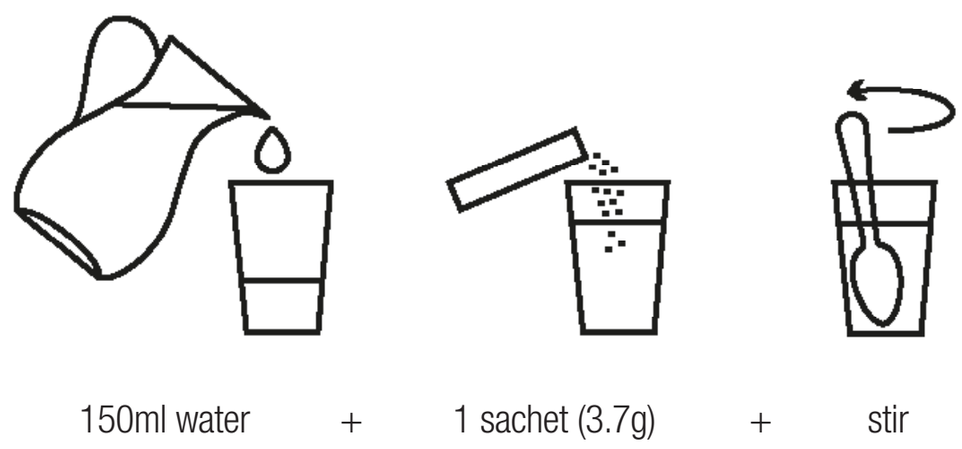
- Over a dozen clinical studies[1] prove EpiCor® helps to deliver both immune and gut health benefits
- High in Vitamin C, Vitamin D, Selenium and Zinc which contribute to maintain the normal function of the immune system
- Vitamin C, Selenium and Zinc also contribute to the protection of cells from oxidative stress
- Suitable for vegans
- Gluten-free
- Contains no artificial colours or flavours
- Available in a tasty berry flavour
- Sweetened with a naturally sourced sweetener from stevia leaves
- Available in 21 individual sachets, as maximum efficacy typically seen after 2-3 weeks.

[1] Seven published preclinical studies. Eight published human clinical trials

USAGE

Enjoy Immune Booster daily by adding one sachet (3.7 g) to 150 ml of water and stir until dissolved. Consume one glass per day with meals.

Use this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy active lifestyle.



HERBALIFE NUTRITION

Information on this factsheet refers to product sold in UK/EI © 2022 Herbalife Europe Limited. All rights reserved. June 2022.

Collagen Skin Booster
Full produktoversikt

COLLAGEN SKIN BOOSTER

Expert Nutrition For Your Skin

STRAWBERRY AND LEMON FLAVOUR

SKU 076K

Nutritional Information
Serving Size: 1 scoop (5.7 g)
Servings Per Container: 30

	Per 250 ml of made up product*	% RI**
VITAMINS		
Vitamin A	400 µg RE	50 %
Vitamin E	6.0 mg α-TE	50 %
Vitamin C	40 mg	50 %
Niacin	8.0 mg NE	50 %
Biotin	25 µg	50 %
MINERALS		
Zinc	5.0 mg	50 %
Copper	0.50 mg	50 %
Selenium	28 µg	50 %
Iodine	75.0 µg	50 %
OTHER SUBSTANCE		
Collagen Hydrolysate	2.5 g	

* 1 scoop (5.7 g) of powder dissolved in 250 ml water

** Reference intake

Ingredients:

Verisol® P collagen hydrolysate, maltodextrin, natural flavouring, acidity regulator (citric acid), sweetener (steviol glycosides), L-ascorbic acid, DL-alpha-tocopheryl acetate, beta-carotene, zinc citrate, nicotinamide, cupric citrate, potassium iodide, sodium selenite, D-biotin.

Targeted Nutrition

Collagen Skin Booster is a refreshing strawberry and lemon-flavoured food supplement drink. It contains bioactive collagen peptides[1] called Verisol®[1] P, that are scientifically proven to reduce eye wrinkles and improve skin elasticity after 4 weeks. This product is high in key vitamins and minerals to support healthy skin, hair and nails[2].

KEY BENEFITS

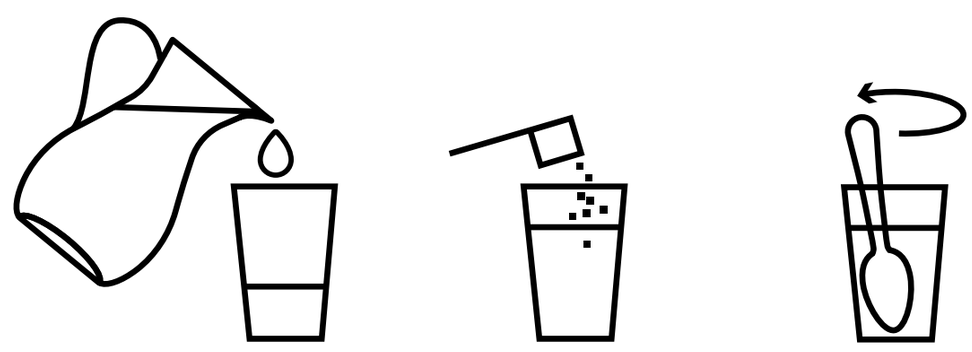
- Contains bioactive collagen peptides* called Verisol®[1] P
- Verisol®[1] P is scientifically proven to reduce eye wrinkles and improve skin elasticity after 4 weeks
- Vitamin C contributes to the normal collagen formation for the normal function of skin
- Vitamin A, Niacin, Zinc, Biotin and Iodine contributes to the maintenance of normal skin
- Zinc, Selenium and Biotin contributes to the maintenance of normal hair
- Zinc and Selenium contribute to the maintenance of normal nails
- Refreshing strawberry and lemon flavour
- This product includes a scoop and contains 30 servings

[1] Verisol® and bioactive collagen peptides are trademarks of Gelita AG

[2] Biotin, Iodine, Vitamin A, Niacin and Zinc contribute to the maintenance of normal skin. Biotin, Selenium and Zinc contribute to the maintenance of normal hair. Selenium and Zinc contribute to the maintenance of normal nails.

USAGE

Mix 1 scoop (5.7 g) of powder with 250 ml of water. Enjoy once a day with a meal. Use this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle.



250 ml water + 1 scoop (5.7 g) + mix

To find out more, contact me today:

HERBALIFE NUTRITION

Information on this factsheet refers to product sold in UK/EI © 2020 Herbalife Europe Limited. All rights reserved. Sept 2020.

Niteworks
Full produktoversikt

Niteworks®

Gjennomsnittlig innhold

Vitaminer	Per daglig Porsjon (10 g)	%RI
Vitamin C	100 mg	125 %
Vitamin E	20 mg α-TE	167 %
Folsyre	200 µg	100 %
L-arginin	5,16 g	
L-taurin	0,30 g	
L-citrulin	0,21 g	
Ekstrakt fra sitronmelisse	40 mg	

* Referanseinntak

Ingredienser:

L-arginin, smaksforsterker (sitronsyre), maltodekstrin, smakstilsetning, L-taurin, L-citrulin, kalsium-L-askorbat, DL-alfa-tokoferol-acetat, søtningsmiddel (sukralose), sitronmelisseekstrakt (Melissa officinalis L., 0,4 %), pirrolidonglutaminsyre, antiklumpemiddel (silisiumdioksid).

Målrettet ernæring

Niteworks® er et nattlig kosttilskudd med L-arginin, L-citrullin og vitaminer.

HOVEDFORDELER

- Høyt innhold av vitamin C og E for å beskytte cellene mot oksidativt stress.
- Vitamin C bidrar til normal kollagendannelse, som har betydning for blodkarenes normale funksjon.
- Høyt innhold av folsyre, noe som bidrar til normal dannelse av røde blodlegemer og homocysteinomsetning.
- Folsyre og vitamin C bidrar til å redusere tretthet og utmattelse.

HVORDAN KAN DET HJELPE DEG?

Nitrogenoksid er en naturlig forekommende gass som kroppen produserer for normal blodsirkulasjon og vaskulær sirkulasjon. Kroppens naturlige nivåer av nitrogenoksid er lavere om natten og etter 30-årsalderen (ettersom nitrogenoksidnivåene reduseres).

BRUK

Bland to måleskjeer (10 g) med 250 ml kaldt vann. Kan også blandes med juice eller vann med kullsyre. Niteworks® er et nattlig kosttilskudd, spesielt utviklet for personer over 30.

Kontakt meg i dag for mer informasjon:

Herbalife

Informasjonen på disse fakaarkene gjelder produkter som selges i UK/EI. © 2019 Herbalife Europe Limited. Alle rettigheter forbehold. 1. mai 2019.

Xtra-Cal
Full produktoversikt

XTRA-CAL®

Næringsverdi:

	Tre tabletter gir:	% RDA*
Kalsium	999 mg	125 %
Vitamin D	2,25 µg	45 %
Magnesium	120 mg	32 %
Mangan	0,99 mg	50 %
Sink	7,50 mg	75 %
Kobber	0,99 mg	99 %

*Anbefalt daglig inntak

Ingredienser:

Kalsiumkarbonat, fyllstoffer (mikrokrystallinsk cellulose, tverrbundet natriumkarboksymetylcellulose), kalsiumsitrat, magnesiumoksid, antiklumpemidler (fettsyrer, silisiumdioksid, kalsiumsalter av fettsyrer), maisstivelse, overflatebehandlingsmiddel (hydroksypropylmetycellulose, glyserol), fargestoff (titandioksid), sinksulfat, kobbersitrat, mangansulfat, kolekalsiferol.

Målrettet ernæring

Xtra-Cal® er et daglig kalsiumtilskudd, som bidrar til normale knokler, tenner og til å opprettholde normal muskelfunksjon.

HOVEDFORDELER

- Kalsium er nødvendig for å opprettholde normale knokler og tenner
- Inneholder 100 % kalsium NRV* per porsjon for å hjelpe deg dekke dine daglige behov
- Inneholder vitamin D, som bidrar til normalt kalsiumopptak og til å opprettholde normal muskelfunksjon
- Inneholder også magnesium, kobber, mangan og sink

BRUK

Ta én tablett, tre ganger daglig, med måltider.

Kontakt meg i dag for mer informasjon:

Informasjonen på dette faktaarket gjelder produkter som selges i Norge. © 2015 Herbalife Europe Limited. Alle rettigheter forbehold. Version 5, juli 2015.

* NRV: Nutrient Reference Value (referanseverdi for

Herbalife

Herbalifeline Max
Full produktoversikt

HERBALIFELINE® MAX

For more information
please visit
friendofthesea.org

Food supplement with omega-3 fatty acids EPA + DHA
EPA and DHA contribute to the normal function of the heart*
DHA contributes to the maintenance of normal brain function and normal vision**

Nutritional information

	Per 1 capsule	Per 4 capsule	Per 5 capsule
Energy	42 kJ 10 kcal	168 k 40 kcal	210 kJ 50 kcal
Fat	1 g	4 g	5 g
of which:			
Saturated fatty acids	0.1 g	0.4 g	0.5 g
Mono-unsaturated fatty acids	0.1 g	0.4 g	0.5 g
Poly-unsaturated fatty acids	0.8 g	3.2 g	4.0 g
Carbohydrate	0.4 g	1.6 g	2.0 g
of which: sugars	0 g	0 g	0 g
Fibre	0.1 g	0.4 g	0.5 g
Protein	0 g	0 g	0 g
Salt	0 g	0 g	0 g
OTHER SUBSTANCES			
Fish oil	1063 mg	4252 mg	5315 mg
of which: omega-3 fatty acids			
EPA	375 mg	1500 mg	1875 mg
DHA	250 mg	1000 mg	1250 mg

Ingredients:

Fish oil, capsule shell [stabiliser (hydroxypropryl starch), firming agent (glycerol), gelling agent (carrageenan), acidity regulator (disodium phosphate)], antioxidant (alpha-tocopherol), natural flavourings [thyme oil (0,14 %), peppermint oil (0,07 %)]. Allergy advice: for allergens, see ingredients in **bold**.

Targeted Nutrition

Herbalifeline® Max is an exclusive blend of sustainably sourced Omega-3 fish oils containing two fatty acids EPA (eicosapentaenoic acid) & DHA (docosahexaenoic acid).

- **EPA and DHA contribute to the normal function of the heart* as well as to the maintenance of normal blood pressure**** and normal blood triglyceride levels***.**
- **DHA contributes to the maintenance of normal brain function** and normal vision**. Herbalifeline® Max's exclusive combination includes essential oils from thyme and peppermint to eliminate any aftertaste and is encapsulated in a unique gel capsule (which is suitable for vegetarians).**

- HIGHER levels of EPA and DHA per capsule†, which deliver heart*, vision** and brain** benefits
- NEW formulation with 5 key claims
- NEW sustainably sourced fish oil accredited by friend of the sea
- NEW vegetarian gel capsule
- Contains essential oils from thyme and peppermint to freshen the taste
- All the ingredients of Herbalifeline® Max are encapsulated using a vegetarian gel capsule

RECOMMENDED USAGE

Take 1, 4 or 5 capsules per day (depending on beneficial effect you want to achieve) in conjunction with water preferably with meals spaced over the day.

To find out more, contact me today:

Information on this factsheet refers to product sold in UK/EI. ©2016 Herbalife Europe Limited.
All rights reserved. Version 1, October 2016.

*The beneficial effect is obtained with a daily intake of 250mg of EPA and DHA.
**The beneficial effects are obtained with a daily intake of 250mg of DHA.
***The beneficial effect is obtained with a daily intake of 2g of EPA and DHA.
****The beneficial effect is obtained with a daily intake of 3g of EPA and DHA.
A supplemental daily intake of 5g of EPA and DHA combined must not be exceeded.

Havre-eplefiber
Full produktoversikt

OAT APPLE FIBRE BASED POWDERED MIX FOR A FLAVOURED DRINK

WITH NO ARTIFICIAL SWEETENERS

SKU #2554

*Per made up product = 6.8g serving with 150ml of water.

Nutritional information, average serving:

Serving Size: 6.8 g Servings per Container: 30		
	Per 100 g	**Per 150 ml of made up product***
Energy	1101 kJ (268 kcal)	75 kJ (18 kcal)
Fat	0.7 g	0 g
of which: saturates	0 g	0 g
Carbohydrate	26 g	2 g
of which: sugars	1.6 g	0.1 g
Fibre	74 g	5 g
Protein	2.6 g	0.2 g
Salt	0.20 g	0.01 g

Ingredients:

Oat fibre (28 %), apple fibre (24 %), maize dextrin (24 %), **soya** fibre (9 %), citrus fibre (5 %), inulin (from chicory - 5 %), flavouring, thickener (acacia gum / xanthan gum), maltodextrin, anti-caking agent (silicon dioxide). Allergy advice: for allergens, including cereals containing gluten, see ingredients in **bold**.

Targeted Nutrition

Oat Apple Fibre Drink is a delicious and easy way to help increase your daily fibre intake.

A unique blend of soluble and insoluble fibres. Oat Apple Fibre Drink contains six fibre sources - apple, oat, maize, citrus, chicory and soya.

Each serving contains 5g of fibre and 18 calories.*

*When made up with 150ml of water

KEY BENEFITS

- No artifical sweeteners
- Sugar Free
- Increase your daily fibre intake with Oat Apple Fibre Drink
- 5g of fibre per serving
- 6 fibre sources
- Contains both soluble and insoluble fibre
- 18kcal per serving*

USAGE

- Mix 1 measuring spoon (6.8 g) with 150ml of water or add a scoop to your favourite shake mix and enjoy.

To find out more, contact me today:

HERBALIFE NUTRITION

Information on this factsheet refers to product sold in UK/EI. © 2016 Herbalife Europe Limited. All rights reserved. December 2016.

Beta heart
Full produktoversikt

Beta heart®

Nutritional information

Serving size: 1 scoop (7.625 g) Servings per container: 30			
	Per 100 g	**Per 250 ml of made up product***	**Per 250 ml of made up product****
Energy	1382 kJ (333 kcal)	105 kJ (25 Kcal)	211 kJ (51 kcal)
Fat	9.5 g	0.7 g	1.5 g
of which: saturates	1.2 g	0.1 g	0.2 g
Carbohydrate	24 g	2 g	4 g
of which: sugars	0 g	0 g	0 g
Oat beta-glucans	20 g	1.5 g	3 g
Protein	18 g	1 g	3 g
Salt	0.02 g	0 g	0 g
OTHER SUBSTANCES			
Beta-glucans[1]	20 g	1.5 g	3 g

[1]Contribute to the total fibre amount.
* Per made up product = 1 scoop (7.625 g) of the product with 250 ml water.
** Per made up product = 2 scoops (15.25 g) of the product with 250 ml water.

Ingredients:

Oat bran powder (89 %), creamer (sunflower oil, maltodextrin, sodium caseinate (**milk**)), flavouring. Allergy advice: for allergens, including cereals containing gluten, see ingredients in **bold**.

Targeted Nutrition

Beta heart® contains the key ingredient OatWell™ oat beta-glucan.

Oat beta-glucan has been shown to lower blood cholesterol. High cholesterol is a risk factor in the development of coronary heart disease. Beta-glucans contribute to the maintenance of normal blood cholesterol levels.*

KEY BENEFITS

1 scoop provides:

- 1.5g oat beta-glucans
- High fibre (3g)
- Source of protein
- 25 kcals
- Sugar free

USAGE

Simply mix 1 or 2 scoops of Beta heart® with water, fruit juice or add it to your favourite Formula 1 shake once per day.

The beneficial effect is obtained with a daily intake of 3g of oat beta-glucan.

To find out more, contact me today:

HERBALIFE NUTRITION

* Coronary heart disease has multiple risk factors and altering one of these risk factors may or may not have a beneficial effect.
OatWell™ is a trademark of DSM.
HEART UK Charity Registration Number 1003904.

Information on this factsheet refers to product sold in UK/EI. © 2016 Herbalife Europe Limited. All rights reserved. December 2016.

Herbal Aloe-urtekonsentrat Full produktoversikt

HERBAL ALOE-

Næringsverdi, gjennomsnittlig porsjon:

	Per 100 ml	Per maks daglig dose (=45 ml)
Energiverdi	58 kJ	27 kJ
tilsvarer	13 kcal	6 kcal
Fett	0 g	0 g
hvorav: mettet fett	0 g	0 g
Karbohydrater	3,20 g	1,40 g
hvorav: sukkerarter	0 g	0 g
Fiber	0 g	0 g
Protein	0 g	0 g

Ingredienser:

Vann, renset aloe vera-juice fra hele aloe-bladet (Aloe barbadensis) 5:1 (40 %), surhetsregulerende middel (sitronsyre), naturlig mangosmak med andre naturlige smaker, konserveringsmidler (kaliumsorbat, natriumbenzoat), setningsmiddel (sukralose), kamilleblomstekstrakt (Matricaria chamomilla L.) 4:1.

Vektkontroll

Laget med saft fra hele aloe vera-bladet. Herbal Aloe-urtekonsentrat er nå tilgjengelig med mangosmak. Det er en forfriskende drikk som inneholder aloe vera-juice og gir vannet ditt en forfriskende tropisk smak, uten tilsatt sukker.

HOVEDFORDELER

- **Inneholder 40 % aloe vera-juice fra aloe vera-blader**
- **Uten tilsatt sukker og lavt kaloriinnhold**
- **Bland Herbal Aloe-urtekonsentrat med vann for en forfriskende og beroligende drikk som kan hjelpe med å motivere deg til å drikke mer vann, noe som igjen kan hjelpe deg oppnå ditt daglig anbefalte vanninntak (2 til 2,5 liter per dag).**

HVORFOR TRENGER DU DET?

Enten du vil ha vektkontroll eller har en hektisk og aktiv livsstil kan det noen ganger være vanskelig å sørge for at du gir kroppen din nok vann (2 til 2,5 liter per dag). Herbal Aloe-urtekonsentrat ,ed mangosmak er en balansert, forfriskende og velsmakende drikk som hjelper deg øke væskeinntaket.

BRUK

Bland 3 målekopper (15 ml) med 1/2 glass (120 ml) vann.

Kontakt meg i dag for mer informasjon.

Herbalife

Informasjonen på dette faktaarket gjelder produkter som selges i Norge. © 2016 Herbalife Europe Limited. Alle rettigheter forbehold: Versjon 00, juli 2016.

Aloe Max
Full produktoversikt

ALOEMAX

SKU #1196

NUTRITIONAL INFORMATION

Serving size per portion: 15 ml (3 capfuls) Portions per container: 31		
	Per 100 g	Per portion (15 ml)
Energy	56 kJ (13 kcal)	9 kJ (2 kcal)
Fat	0 g	0 g
of which: saturates	0 g	0 g
Carbohydrate	2,9 g	0,4 g
of which: sugar	2,2 g	0,3 g
Fibre	0 g	0 g
Protein	0 g	0 g
Salt	0,10 g	0,02 g

INGREDIENTS:

Purified aloe vera juice - whole leaf (Aloe barbadensis, 97 %), sugar, acidity regulator (citric acid), preservatives (potassium sorbate, sodium benzoate), chamomile extract (Matricaria chamomilla).

Hydration

AloeMax is made from 97% whole leaf Aloe Vera juice. This is extracted using cold pressing, achieving a high quality aloe juice. AloeMax contains no colours, sweeteners or flavours and meets the high standards set by the IASC (International Aloe Science Council). Stay refreshed and enjoy this drink in the morning or throughout your day.

KEY BENEFITS

- Contains 97% Aloe Vera juice
- Contains no colours, sweeteners or flavours
- Only 2 calories per serve
- Suitable for vegans
- Certified by the International Aloe Science Council (IASC)

USAGE

Shake well before use. Mix 3 capfuls of AloeMax (15 ml) with 120 ml of water. To enjoy with a litre of water, mix 120 ml of AloeMax with 1 litre of water.

To find out more, contact me today:

HERBALIFE NUTRITION

Information on this factsheet refers to product sold in UK/EI. © 2019 Herbalife Europe Limited. All rights reserved. January 2019.

Instant herbal beverage with tea extract Full produktoversikt

INSTANT HERBAL BEVERAGE

ORIGINAL FLAVOUR (51 g)

Also available in 102 g

Nutritional Information
Serving Size: 1.7 g
Servings Per Container: 30 or 60

	Per 100 g	Per 1.7 g
Energy	1483 kJ 354 kcal	25 kJ 6 kcal
Fat	0 g	0 g
of which:	-	-
saturates	0 g	0 g
Carbohydrate	82 g	1 g
of which: sugars	5.9 g	0.1 g
Protein	13 g	0 g
Salt	0.15 g	0 g

Contains naturally occuring sugar

SKU: 178K

Ingredients:

Maltodextrin, green tea leaf extracts (*Camellia sinensis* L., 17.7%), orange pekoe tea leaf extract (*Camellia sinensis* L., 4.7%), caffeine powder, natural flavouring, hibiscus flower powder, cardamom seed extract.

Instant Herbal Beverage is a low-calorie, refreshing herbal beverage infused with extracts of green tea leaf, orange pekoe tea leaf with added cardamom seed extract, and hibiscus flower powder.

KEY BENEFITS

- Only 6 kcal per serving
- No added sugar
- Gluten free
- Contains caffeine

Available in four delicious flavours: Original, Lemon, Peach and Raspberry.

USAGE

Mix ½ teaspoon (1.7g) with 200-240 ml of hot or cold water. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle. Drink one or two glasses per day.

*It is recommended not to exceed a daily intake of 400 mg of caffeine from all sources (200 mg for pregnant or breast-feeding women).

A single dose of 200 mg caffeine should not be exceeded.

HERBALIFE NUTRITION

Information on this factsheet refers to product sold in UK/EI © 2022 Herbalife Europe Limited. All rights reserved. Aug 2022

H24 Achieve Bar
Full produktoversikt

H24 ACHIEVE PROTEIN BARS

CHOCOLATE CHIP COOKIE DOUGH FLAVOUR

SKU: 149K

Nutritional Information

Serving Size: 1 bar (60 g)
Servings Per Carton: 6

	Per 100 g	Per Bar (60 g)
Energy	1479 kJ 353 kcal	888 kJ 212 kcal
Fat	12 g	7 g
of which: saturates	8.9 g	5.4 g
Carbohydrate	38 g	23 g
of which: sugars	3.2 g	1.9 g
Protein	35 g	21 g
Salt	0.23 g	0.14 g

Ingredients:

Milk proteins (**milk** protein isolate, calcium caseinate (from **milk**), whey protein concentrate (from **milk**)), sweetener (maltitol syrup), **milk** chocolate coating with sweetener (17 %, cocoa solids: 35 % minimum) (sweetener (maltitol), cocoa butter, whole **milk** powder, cocoa mass, emulsifier (**soy** lecithin), vanilla extract), humectant (glycerol), coconut oil, cocoa **soy** crispies (**soy** protein isolate, cocoa powder, tapioca starch), roasted cocoa beans, natural flavourings, colour (plain caramel), sunflower oil, sweetener (steviol glycosides). Allergy advice: for allergens, see ingredients in **bold**.

MAY CONTAIN GLUTEN, NUTS, EGGS AND PEANUTS.

Stay on track with your healthy and active lifestyle, while enjoying the rich taste of H24 Achieve Protein Bars Chocolate Chip Cookie Dough flavour.

They are a convenient post-workout treat that contains 21 grams of protein per bar, which contributes towards the growth and maintenance of muscle mass, are low in sugar and available in a delicious Chocolate Chip Cookie Dough flavour, with no artificial flavours, colours and are suitable for vegetarians.

Enjoy H24 Achieve Protein Bars in between meals, after workouts or when you want a snack that won't compromise your nutrition goals.

H24 Achieve Protein Bars are Informed Sports certified. They've been tested and proven to be free of any athletic banned substances.**

KEY BENEFITS AND FEATURES

- 21 g of protein per bar
- Low in sugar
- Informed Sports certified
- No artificial colours or flavours
- Delicious Chocolate Chip Cookie Dough
- Suitable for vegetarians

DIRECTIONS FOR USE

Consume once a day in between meals or after your workout. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle.

Excessive consumption may produce laxative effects.

****Banned substance tested.** The Informed-Sport quality assurance programme certifies that a sample of the batch from which this product was created has been tested by LGC's world-class sports anti-doping lab, and found to contain no banned substances in its anti-doping screen. More details at www.informed-sport.com

HERBALIFE NUTRITION

Information on this factsheet refers to product sold in UK/EI © 2021 Herbalife Europe Limited. All rights reserved. July 2021.

H24 Rebuild Strength
Full produktoversikt

REBUILD STRENGTH

Ingredienser:

Melkeproteinkonsentrat, myseproteinkonsentrat (fra melk), fruktose, sukrose, fettredusert kakaopulver, L-glutamin, myseproteinisolat (fra melk), maltodekstrin, naturlig smaksetting, natriumklorid, surhetsregulerende middel (trikaliumsitrat), kaseinkasseinat (fra melk), triglyserider av middels kjedelengde, L-leucin, L-isoleucin, L-valin, natrium-L-askorbat, fortykningsmiddel (guargummi), jern(II)pyrofosfat, DL-alfa-tokoferol, kalsium-D-pantotenat, pyridoksinhydroklorid, tiaminhydroklorid, riboflavin, D-biotin, cyanokobalamin. Allergirådet for allergener, se ingredienser med understrekt skrift. **KAN INNEHOLDE SOYA OG EGG.**

For oppdatert ingredienliste og næringsverdier, vennligst se produktetikketen.

Næringsverdi
Én porsjon: 5 måleskjeer (50 g),
Antall porsjoner per beholder: 20

	Per 100 g	Per 50 g i 250 ml vann	% NRV*
Energi	380 kcal (1600 kJ)	190 kcal (805 kJ)	-
Fett	3,0 g	1,5 g	-
hvorav: mettet fett	1,6 g	0,8 g	-
Karbohydrater	36 g	18 g	-
hvorav: sukkerarter	34 g	17 g	
Fiber	1,5 g	0,8 g	-
Protein	51 g	25 g	-
Salt	1,2 g	0,6 g	-
VITAMINER OG MINERALER			
Vitamin E	9,1 mg	4,6 mg	38 %
Vitamin C	160 mg	80 mg	100 %
Tiamin	0,84 mg	0,42 mg	38 %
Riboflavin	1,1 mg	0,53 mg	38 %
Vitamin B6	1,1 mg	0,53 mg	38 %
Vitamin B12	1,9 µg	0,95 µg	38 %
Biotin	38 µg	19 µg	38 %
Pantotensyre	4,6 mg	2,3 mg	38 %
Jern	13 mg	6,3 mg	45 %
AMINOSYRE			
L-leucin	4713 mg	2357 mg	-
L-glutamin	3400 mg	1700 mg	-
L-valin	2820 mg	1410 mg	-
L-isoleucin	2754 mg	1377 mg	-

* Referanseverdi for næringsstoffer

Energi, sport og fitness

Restitusjonsdrikk med høyt proteininnhold, tilsatt L-glutamin og BCAA. Utviklet for bruk etter styrketrening.

HOVEDFORDELER

- Inneholder 25 g protein per porsjon, noe som bidrar til å opprettholde og vekst av muskelmasse
- Inneholder kasein og myseprotein, begge melkeproteiner av høy kvalitet, anerkjent for deres utmerkede aminosyreinnhold
- 190 kcal per porsjon for å hjelpe deg med kaloriinntaket
- Jern bidrar til normal energiomsetning og normal dannelse av røde blodlegemer og transport av oksygen i kroppen
- Ingen kunstige fargestoffer, konserveringsmidler eller søtningsmidler

HVEM HAR NYTTE AV REBUILD STRENGTH?

- Alle som driver med vektløft
- CrossFit-utøvere etter trening
- Sportsentusiaster som vil bygge muskelmasse
- Alle som følger et proteinrikt kosthold

BRUK

Ha 5 stryke måleskjeer (50 g) Rebuild Strength i 250 ml vann og rist godt.

Drikk innen 30 minutter etter anaerob aktivitet.

Dette produktet bør brukes som en del av et balansert og variert kosthold for en sunn livsstil.

Testet for ulovlige stoffer: Kvalitetssikringsprogrammet Informed-Sport sertifiserer at en prøve fra varepartiet til dette produktet, har blitt testet av LGC, et førsteklasses antidopinglaboratorium for sport. Det ble ikke funnet noen forbudte stoffer i antidopingundersøkelsen. Mer informasjon finnes på www.informed-sport.com.

Kontakt meg i dag for mer informasjon:

Herbalife

Informasjonen på denne faksaarket gjelder produkter som selges i Norge. © 2016 Herbalife Europe Limited. Alle rettigheter forbehold.
Desember 2016.

H24 Restore
Full produktoversikt

RESTORE

NATTLIG ERNÆRINGSSTØTTE FOR DE SOM VIL YTE SITT BESTE

HERBALIFE 24
NUTRITION FOR THE 24-HOUR ATHLETE

Restore er utformet med din indre idrettsutøver i tankene, med 200 mg vitamin C som bidrar til å opprettholde immunsystemets normale funksjon både under og etter intens fysisk trening. Restore inneholder 150 mg Lactium*, et unikt bioaktivt peptid med anti-stressegenskaper, avledet fra kaseinprotein.

FUNKJSONER OG FORDELER

- Hjelper med å maksimere hvile og restitusjon – nøkkelen til ethvert treningsprogram
- Inneholder Lactium, en unik bioaktiv peptid fra kaseinprotein. Besøk www.lactium.com for mer informasjon
- 200 g vitamin C, som bidrar til å opprettholde immunsystemets normale funksjon under og etter intens fysisk trening
- 100 % NRV for vitamin E som fungerer i kombinasjon med vitamin C for å beskytte kroppen mot oksidativt stress
- Gjør det til en del av kveldsrutinen din. Kombinert med god søvn kan du oppnå målene dine.

FAKTA

Én kapsel hver kveld

Opprettholder immunforsvaret før og etter intens trening*

Full 30-dagers forbruk

Inneholder Lactium, en unik patentert ingrediens

ERNÆRINGSFAKTA

	per kapsel
Lactium* (Melkeproteinhydrolysat)	150 mg
Vitamin A	400 µg RE
Vitamin C	200 mg
Vitamin E	12 mg α-TE

INGREDIENSER:

L-askorbinsyre, Lactium* (melkeproteinhydrolysat), fyllstoffer (dikalsiumfosfat, mikrokrystallinsk cellulose), kapselskall (hydroksypropylmetylcellulose, fargestoff (kobberkomplekser av klorofyller)), DL-alfa-tokoferylacetat, betakaroten, antiklumpemiddel (magnesiumsalter av fettsyrer).

BRUK:

Ta én kapsel om kvelden før sengetid.

Bruk dette produktet som en del av et balansert og variert kosthold og en sunn og aktiv livsstil.

Testet for forbudte stoffer. Kvalitetssikringsprogrammet Informed Sport sertifiserer at en prøve fra varepartiet som dette produktet ble laget av, har blitt testet av LGC, et antidopinglaboratorium i verdensklasse for idrett. Det ble ikke funnet noen forbudte stoffer i antidopingundersøkelsen. Mer informasjon finnes på www.informed-sport.com.

*Basert på innholdet av 200 mg vitamin C

** Nutrient Reference Value (referanseverdi for næringsstoffer)

© 2015 Herbalife. Alle rettigheter forbehold. USA.

Herbalife

H24 Hydrate
Full produktoversikt

H24 HYDRATE

SKU: 1433

Ingredienser:

surhetsregulerende middel (sitronsyre, dikaliumfosfat), naturlig appelsinsmakstilsetning, kalsiumkarbonat, trinatriumcitrat, natrium klorid, magnesiumhydroksid, natrium L-askorbat, smaksforsterker (kaliumklorid), søtstoff (sukralose), D-kalsiumpantotenat, tiaminhydroklorid, riboflavin, cyanocobalamin.

Næringsverdi
Én porsjon: 1 porsjon (14 g)
Antall porsjoner per beholder: 20

	Per 100 g	% RI**	Per pakke i 500 ml vann*	% RI**
Energi	(890 kJ) 228 kcal	-	(52 kJ) 12 kcal	-
Fett	0 g	-	0 g	-
hvorav: mettet fett	0 g	-	0 g	-
enumettede fettsyrer	0 g	-	0 g	-
flerumettede fettsyrer	0 g	-	0 g	-
Karbohydrater	13 g	-	1 g	-
hvorav: sukkerarter	0 g	-	0 g	-
Fiber	27 g	-	0,2 g	-
Protein	0 g	-	0 g	-
Salt	10,9 g	-	0,6 g	-
VITAMINER OG MINERALER				
Vitamin C	1500 mg	1886 %	80 µg	100 %
Tiamin	3,0 mg	273 %	0,16 mg	15 %
Riboflavin	4,0 mg	286 %	0,21 mg	15 %
Vitamin B12	7,0 µg	280 %	0,37 µg	15 %
Pantotensyre	17 mg	283 %	0,90 mg	15 %
Kalsium	4057 mg	507 %	215 mg	27 %
Magnesium	1774 mg	473 %	94,0 µg	25 %

* Per sammensatt produkt = Per 1 pakke (8,3 g) i 500 ml vann
** Referanseinntak

Sport og fitness

Kalorifri elektrolyttdrikk som oppmuntrer til væskeopptak under trening!

Det har en merkbar virkning å miste så lite som 2 % av kroppsvekten gjennom svetting. Studier viser at idrettsutøvere, som mister 2 % eller mer av kroppsvekten gjennom svetting, kan opplève redusert aerob ytelse og kognitiv/mental ytelse, spesielt i høye temperaturer.

Hydrat er en unik kalorifri drikk med en osmolalitet på mindre enn 270 mOsmol/kg. Med en lett smak av appelsin, er H24 Hydrate et perfekt alternativ for å holde deg hydrert før og under trening.

Tilbyr B-vitaminer (B1, B2, pantotensyre og B12) og vitamin C, pluss kalsium og magnesium, som alle bidrar til normal energiomsetning. Gir 100 % av næringsreferanseverdien til Vitamin C, som bidrar til å beskytte cellene fra oksidativt stress, vedlikeholde immunforsvaret og hjelper redusere trøtthet og utmattelse. Gir magnesium som bidrar til elektrolyttbalansen og bidrar også til å redusere trøtthet og utmattelse.

FUNKSJONER OG FORDELER

- Har en osmolalitet på mindre enn 270 mOsmol/kg
- Gir 100 % NRV (referanseverdi for næringsstoffer) av vitamin C, som bidrar til å redusere trøtthet og utmattelse
- Gir B-vitaminer (B1, B2, pantotensyre og B12), kalsium og magnesium, som alle bidrar til normal energiomsetning
- Ingen kunstige fargestoffer eller smakstilsetninger
- Kalorifri
- Praktiske poser
- Lett appelsinsmak

BRUK

Bland 1 pakke med 500 ml vann. Rist godt.

Nyt dette produktet som en del av et balansert og variert kosthold og en sunn og aktiv livsstil.

Oppbevares tørt og kjølig.

Testet for forbudte stoffer: Kvalitetssikringsprogrammet Informed Sport sertifiserer at en prøve fra varepartiet (som dette produktet ble laget av), har blitt testet av LGC, et antidopinglaboratorium i verdensklasse for idrett. Det ble ikke funnet noen forbudte stoffer i antidopingundersøkelsen. Mer informasjon finnes på www.informed-sport.com

Sawka, M. N., Burke, L.M., Eichner, E.R., Maughan, R.J., Montain, S.J., & Stachenfeld, N.S (2007). American College of Sports Medicine position stand. Exercise and fluid replacement. Med Sci Sports Exerc, 39(2), 377-390. doi:10.1249/mss.0b013e31802ca597

Kontakt meg i dag for mer informasjon:

Herbalife

Informasjonen på denne faktaarket gjelder produkter som selges i Norge. © 2020 Herbalife Europe Limited. Alle rettigheter forbehold.

H24 CR7 Drive
Full produktoversikt

CR7 DRIVE

SKU: 1467

SKU: 1466

Næringsverdi
Én porsjon: 27 g
Porsjoner per boks: 20
Porsjoner per eske: 10 poser

	Per 100 g		Per 500 ml ferdig produkt*	
Energi	1524 kJ 358 kcal		411 kJ 97 kcal	
Fett hvorav: mettet fett	0 g 0 g		0 g 0 g	
Karbohydrater hvorav: sukkerarter	86 g 66 g		23 g 18 g	
Fiber	2,2 g		0,6 g	
Protein	0 g		0 g	
Salt	2,3 g		0,6 g	
VITAMINER OG MINERALER		% NRV**		% NRV**
Tiamin	4,1 mg	373 %	1,1 mg	100 %
Vitamin B12	9,3 µg	372 %	2,5 µg	100 %

* Per oppstått produkt – 27 g porsjon (2 måleskjeer eller 1 pose) med 500 ml vann

** Referanseverdier for næringsstoffer

INGREDIENSER:

Deksirose, sukker, maltodekstrin, trinatriumsitrat, isomaltulose***, surhetsregulerende middel (sitronsyre), magnesiumsalter av sitronsyre, kaliumsitrat, smakstilsetninger, fargestoffer (antocyaniner), cyanokobalamin, tiaminmononitrat.

*** Isomaltulose er en kilde til glukose og fruktose.

Sport og fitness

CR7 Drive er en karbohydrat-elektrolyttdrikk som bidrar til å opprettholde utholdenhetsprestasjonen under langvarig utholdenhetstrening. Perfekt til treningsøkten.

Det er en karbohydrat-elektrolyttløsning som forbedrer opptaket av vann under fysisk aktivitet og bidrar til å opprettholde utholdenheten*.

CR7 Drive inneholder også vitamin B12 som bidrar til normal energiomsetning samt immunsystemets normale funksjon, og den inneholder magnesium som bidrar til å redusere tretthet og utmattelse og bidrar til elektrolyttbalansen.

Hver porsjon inneholder under 100 kcal med smak av Acai Berry og er perfekt for deg som er på farten.

*Karbohydrat-elektrolyttløsninger bidrar til å opprettholde utholdenhetsprestasjonen under langvarig utholdenhetstrening.

**Karbohydrat-elektrolyttløsninger forbedrer opptaket av vann under fysisk aktivitet.

HOVEDFORDELER

- Velsmakende og forfriskende karbohydrat-elektrolyttdrikk som skal inntas under trening.
- Utviklet i samarbeid med elitespilleren Cristiano Ronaldo.
- Karbohydrat-elektrolyttløsning med bevist effekt i forbindelse med utholdenhetsprestasjoner*.
- Forbedrer også opptaket av vann under trening**.
- Under 100 kcal per porsjon for å hjelpe deg med å kontrollere ditt kalorinntak.

BRUK

- Poser: Bland 27 g (én pose) pulver med 500 ml vann, rist godt. Inntas best under fysisk aktivitet.
- Beholder: Bland 27 g (2 måleskjeer) pulver med 500 ml vann, rist godt. Inntas best under fysisk aktivitet.

Kontakt meg i dag for mer informasjon:

Herbalife

NRV = Referanseverdi for næringsstoffer

Informasjonen på dette faktaarket gjelder produkter som selges i Norge. © 2015 Herbalife Europe Limited. Alle rettigheter forbehold: Desember 2015.

H24 Prolong
Full produktoversikt

PROLONG

Nutritional Information
Serving Size: 4 scoops (60 g),
Servings Per Container: 15

	Per 100 g	Per 500 ml of made up product*	% NRV**
Energy	375 kcal (1595 kJ)	225 kcal (957 kJ)	-
Fat	0.3 g	0.2 g	-
of which: saturates	0.2 g	0.1 g	-
Carbohydrates	80 g	48 g	-
of which: sugars	29 g	18 g	
Fibre	0 g	0 g	-
Protein	11 g	7 g	-
Salt	1.8 g	1.1 g	-
VITAMINS			
Vitamin C	134 mg	80 mg	100 %
Thiamin	1.4 mg	0.83 mg	75 %
Niacin	20 mg NE	12 mg NE	75 %
Vitamin B6	1.8 mg	1.1 mg	79 %
Vitamin B12	3.1 µg	1.9 µg	76 %
Biotin	63 µg	38 µg	76 %
Pantothenic Acid	7.5 mg	4.5 mg	75 %

* Per made up product = 60 g serving with 500 ml of water
** Nutrient Reference Values

INFORMED-SPORT .com
Trusted by sport

Ingredients:

Maltodextrin, fructose, whey protein isolate (from **milk**) (12.5 %), acidity regulators (trisodium citrate, citric acid, tricalcium citrate, tripotassium citrate, magnesium hydroxide), flavour enhancer (potassium chloride), sodium-L-ascorbate, sodium chloride, medium chain triglycerides, nicotinamide, natural lime flavouring, calcium-D-pantothenate, pyridoxine hydrochloride, thiamin hydrochloride, D-biotin, cyanocobalamin. Allergy advice: for allergens see ingredients in **bold**. **MAY CONTAIN SOYA AND EGG.**

For up-to-date ingredient list & nutritional values please refer to the label on the product.

Energy, Sports & Fitness

Carbohydrate-protein drink mix with added vitamins for athletes. Prolong is easy to drink with a light, subtle flavour.

KEY BENEFITS

- Dual-source blend of carbohydrates, protein and sodium to use during prolonged exercise
- Contains 7 g of protein per serving, which contributes to the maintenance and a growth of muscle mass
- Isotonic formula for efficient carbohydrate and fluid uptake
- Provides 225 kcal per serving, great for endurance sports
- B vitamins, including B1 and B12, contribute to normal energy-yielding metabolism
- 100% NRV of vitamin C contributes to the protection of cells from oxidative stress, helps maintain the normal function of the immune system and helps reduce tiredness and fatigue
- No artificial colours, preservatives or sweeteners

WHO CAN BENEFIT FROM PROLONG?

- Triathlete completing a combined bike-to-run workout or on race day
- Cyclist on a 4-hour training ride
- Swimmer completing a morning workout
- Football player during training or competition
- Working professional with physically-demanding job requirements

USAGE

Add 4 level scoops (60 g) of Prolong to 250 ml of water, shake vigorously, then add a further 250 ml to make a 500 ml serving.

Drink one bottle (500 ml) per hour during physical activity.

Consume one portion of 500 ml per day, as needed.

This product should be used as part of a balanced and varied diet in line with a healthy lifestyle.

Banned Substance Tested: The Informed-Sport quality assurance programme certifies that a sample of the batch from which this product was created has been tested by LGC's world-class sports anti-doping lab, and found to contain no banned substances in its anti-doping screen. More details at www.informed-sport.com.

To find out more, contact me today:

HERBALIFE NUTRITION

Information on this factsheet refers to product sold in UK/EI © 2016 Herbalife Europe Limited. All rights reserved. December 2016.

H24 Rebuild Endurance
Full produktoversikt

HERBALIFE 24
NUTRITION FOR THE 24-HOUR ATHLETE

REBUILD ENDURANCE

RESTITUSJONSDRIKK MED KARBOHYDRATER OG PROTEINER FOR UTHOLDENHETSTRENING.

Lad opp batteriene med Rebuild Endurance. Restitusjon er noe av det viktigste for en idrettsutøver. Utilstrekkelig restitusjon vil påvirke ytelsen under neste treningsøkt eller konkurranse. For å erstatte glykogenlagrene etter langvarig utholdenhetstrening, anbefales det at idrettsutøvere inntar 1,0 til 1,5 g karbohydrater per kg kroppsvekt innen de første 3 minuttene etter trening, i tillegg til tilstrekkelig protein for å optimalisere treningsutbyttet.

FUNKJSONER OG FORDELER

- Hver porsjon inneholder 36 g spesielt utvalgte karbohydrater og melkeprotein av høy kvalitet
- Protein bidrar til vekst i og opprettholdelse av muskelmasse
- Vitamin C og E bidrar til å beskytte cellene mot oksidativt stress.
- Vitamin C og jern bidrar til å redusere tretthet og utmattelse.
- Jern og vitamin C, B1 og B2 bidrar til normal energiomsetning.

FAKTA

10 g høykvalitets melkeproteiner, kasein

188 kcal per

Deilig vaniljesmak

Ingen kunstige fargestof smakstoffer eller

ERNÆRINGSFAKTA

Én porsjon: 4 måleskjeer (50 g)
Antall porsjoner per beholder: 20

	Per porsjon (50 g) med 250 ml vand
Kalorier	188
Protein	10,0 g
Karbohydrater	36,0 g
hvorav: sukkerarter	17,1 g
Fett	0,38 g
hvorav: mettet fett	0,25 g
Fiber	0 g
Salt	0,23 g
VITAMINER OG MINERALER	
Vitamin E	4,6 mg
Vitamin C	80 mg
Thiamin	0,42 mg
Riboflavin	0,53 mg
Vitamin B6	0,53 mg
Vitamin B12	0,95 µg
Biotin	19 µg
Pantothenic Acid	2,3 mg
Jern	6,3 mg
AMINOSYRE	
L-glutamin	3500 mg
L-carnitin	500 mg
L-isoleucin	280 mg
L-leucin	250 mg
L-valin	250 mg

BRUK:

Bland 4 strøkne måleskjeer (50 g) med 250 ml vann. Rist godt.

Drikkes innen 30 minutter etter aerobisk aktivitet.

Nyt dette produktet som en del av et balansert og variert kosthold og en sunn og aktiv livsstil.

Testet for forbudte stoffer. Kvalitetssikringsprogrammet Informed Sport sertifiserer at en prøve fra varepartiet til dette produktet har blitt testet av LGC, et antidopinglaboratorium i verdensklasse for idrett. Det ble ikke funnet noen forbudte stoffer i antidopingundersøkelsen. Mer informasjon finnes på www.informed-sport.com.

INGREDIENSER:

Maltodekstrin, fruktose, sukrose, melkeproteinkonsentrat, L-glutamin, myseproteinisolat (fra melk), naturlige smaksstoffer, surhetsregulerende middel (trikaliumsitrat), L-karnitin, natriumklorid, L-isoleucin, L-leucin, L-valin, triglyserider av middels kjedelengde, natrium-L-askorbat, fortykningsmiddel (guargummi), antiklumpemiddel (silisiumdioksid), jern(III)pyrofosfat, DL-alfa-tokoferol, kalsium-D-pantotenat, pyridoksinhydroklorid, tiaminhydroklorid, riboflavin, D-biotin, cyanokobalamin.
INNEHOLDER MELK. KAN INNEHOLDE SOYA OG EGG.

Herbalife

© 2015 Herbalife. Alle rettigheter forbehold. USA.

Referanser

Formula 1

1. Euromonitor International Limited; per Consumer Health 2022ed, Health Shake as per sports protein powder, sports protein RTDs, meal replacement, supplement nutrition drinks and protein supplements, combined % RSP share GBO, 2021 data. Kun for relevante smaker
2. F1 Cookie Crunch inneholder sukralose

PDM / PDM Vegan

1. Bakaloudi DR, et al. Clin Nutr. 2021;40(5):3503-21
2. Verdier kan variere noe avhengig av Formula 1-smak

Formula 2

1. NHS. Do I need vitamin supplements? Hentet fra: https://www.nhs.uk/common-health-questions/food-and-diet/do-i-need-vitamin-supplements/ den 11. august 2022.
2. Inneholder vitamin C som bidrar til immunsystemets normale funksjon
3. Inneholder pantotensyre som bidrar til normal psykologisk funksjon
4. Inneholder biotin, jod, vitamin A og sink som bidrar til å opprettholde normal hud. Biotin, selen og sink bidrar til å opprettholde normalt hår. Selen og sink bidrar til å opprettholde normale negler.

Herbal aloekonsentrat med mangosmak

1. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). EFSA Journal. 2010;8(3):1459.
2. Ferreira-Pêgo C, et al. Eur J Nutr. 2015;54(2):35-43.
3. Beck AM, et al. Nutr. 2021;13(9):3142.
4. For å oppnå denne effekten, må minst 2 liter vann, fra alle kilder, inntas daglig
5. Salehi B, et al. Int J Mol Sci. 2018;19(9):2843.

Aloe Max

1. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). EFSA Journal. 2010;8(3):1459.
2. Ferreira-Pêgo C, et al. Eur J Nutr. 2015;54(2):35-43.
3. Beck AM, et al. Nutr. 2021;13(9):3142.
4. For å oppnå denne effekten, må minst 2 liter vann, fra alle kilder, inntas daglig
5. Salehi B, et al. Int J Mol Sci. 2018;19(9):2843.

Instant herbal beverage with tea extract

1. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). EFSA Journal 2011;9(4):2054.
2. Det anbefales å ikke innta mer enn til sammen 400 mg koffein per dag (200 mg for gravide eller ammende kvinner)

Havre-eplefiber

1. EFSA. EFSA Journal. 2010;8(3):1462.
2. Grundy MM-L, et al. BJN. 2016;116(5):816-33.
3. Lovegrove A, et al. Crit Rev Food Sci Nutr. 2017;57(2):237-53.
4. EFSA. EFSA Journal. 2010;8(12):1885-n/a.
5. EFSA. EFSA Journal. 2011;9(12):2470.
6. Cicero AF, et al. Nutrients. 2020;12(3):686.
7. EFSA. EFSA Journal. 2010;8(10):1747.
8. EFSA. EFSA Journal. 2011;9(6):2207-n/a.
9. Shen XL, et al. Nutrients. 2016;8(1):39.
10. Reynolds AN, et al. PLOS Med. 2020;17(3):e1003053.
11. Koh A, et al. Cell. 2016;165(6):1332-45.
12. Fetissov SO. Nat. Rev. Endocrinol. 2017;13(1):11.
13. Stribiţcaia E, et al. Sci. Rep. 2020;10(1):12929.

Herbalifeline Max

1. Zárate R, et al. Clin Transl Med. 2017;6(1):25.
2. Shahidi F, et al. J Med Food. 2005;8(2):133-48.
3. Simopoulos AP, et al. Open Heart. 2016;3(2):e000385.
4. Arterburn LM, et al. Am J Clin Nutr. 2006;83(6):1467-76.
5. Cartier C, et al. Prenatal Omega-3 Fatty Acid Intake and Visual Function. 2014. p. 253-61.
6. O'Donovan F, et al. BMJ Open. 2019;9(6):e027167.
7. Burdge GC, et al. Reprod Nutr Dev. 2005;45(5):581-97.
8. Surette ME. Can Med Assoc J. 2008;178(2):177-80.
9. EPA og DHA bidrar til hjertets normale funksjon (den fordelaktige effekten oppnås ved et daglig inntak av 250 mg EPA og DHA)
10. DHA bidrar til å opprettholde normal hjernefunksjon og normalt syn (de fordelaktige effektene oppnås ved et daglig inntak av 250 mg DHA)
11. DHA og EPA bidrar til å opprettholde normale triglyseridnivåer i blodet (den fordelaktige effekten oppnås ved et daglig inntak på 2 g med EPA og DHA)
12. DHA og EPA bidrar til å opprettholde normalt blodtrykk (den fordelaktige effekten oppnås ved et daglig inntak på 3 g med EPA og DHA)
13. Det er ikke anbefalt å innta mer enn tilsammen 5 g daglig med EPA og DHA

Referanser

Immune Booster

1. Jensen GS, et al. Open Nutr J. 2008;2:68-75.
2. Moyad MA, et al. J Altern Complement Med. 2010;16(2):213-8.
3. Moyad MA, et al. Urol Nurs. 2008;28(1):50-5.
4. Moyad MA, et al. Adv Ther. 2009;26(8):795-804.
5. Jensen GS, et al. J Med Food. 2015;18(3):378-84.
6. Jensen GS, et al. J Med Food. 2011;14(9):1002-10.
7. Pinheiro I, et al. BMC Complement Med Ther. 2017;17(1):441.
8. Robinson L, et al. FASEB J. 2009;23(1):422.
9. Sink, selen, vitamin C og vitamin D bidrar til immunsystemets normale funksjon. Innta sammen med et måltid for best resultat.
10. Når du bruker måltidserstatningen Formula 1 med tanke på vektkontroll, må du lese instruksjonene på produktetiketten nøye
11. Ikke overskrid den anbefalte daglige dosen. Kosttilskudd er ment til å supplere kostholdet og må ikke brukes som erstatning for et variert kosthold. Oppbevares utilgjengelig for små barn.
12. Hvis den drikkes med te: vær oppmerksom på at temperaturen du tilbereder produktet på kan påvirke vitamin- og mineralinnholdet, samt effektiviteten, til EpiCor®

Collagen Skin Booster

1. Smith K, et al. Curr Opin Clin Nutr Metab Care. 2007;10(5):582-90.
2. Reilly DM, et al. Plastic and Aesthetic Res. 2021;8:2.
3. Marcos-Garcés V, et al. J Anat. 2014;225(1):98-108.
4. Bonté F, et al. Subcell Biochem. 2019;91:249-80.
5. Verisol® and bioactive collagen peptides are trademarks of Gelita AG
6. Proksch E, et al. Skin Pharmacol Physiol. 2014;27(3):113-9.
7. Proksch E, et al. Skin Pharmacol Physiol. 2014;27(1):47-55.
8. Schunck M, et al. J Med Food. 2015;18(12):1340-8.

Beta heart

1. Ahmed M, et al. J Nutr Health Aging. 2007;11(1):26-31.
2. El Khoury D, et al. J Nutr Metab. 2012;2012:851362.
3. Theuwissen E, et al. Mol Nutr Food Res. 2009;53(3):370-6.
4. Whitehead A, et al. Am J Clin Nutr. 2014;100(6):1413-21.
5. Havrebetaglukaner har vist seg å kunne senke/redusere blodkolesterolet. Høyt kolesterol er en risikofaktor for å utvikle hjertesykdom. Den fordelaktige effekten oppnås ved et daglig inntak på 3 g havrebetaglukaner. Hjertesykdom har flere risikofaktorer, og det kan ha en gunstig effekt å påvirke en av disse risikofaktorene.
6. Betaglukaner bidrar til å opprettholde normale kolesterolnivåer i blodet. Den gunstige effekten oppnås med et daglig inntak på 3 g betaglukaner fra havre, havrekli, bygg, byggkli eller kombinasjoner av disse betaglukanene.
7. Inntak av betaglukaner fra havre eller bygg som del av et måltid bidrar til å begrense blodsukkerøkningen etter måltidet. Dette gjelder for mat som inneholder minst 4 g havrebetaglukaner per 30 g tilgjengelige karbohydrater, i en kvantifisert porsjon, som en del av måltidet. For at påstanden skal være gjeldende, må kunden informeres om at de gunstige effektene oppnås ved å innta havrebetaglukanene som en del av måltidet
8. Den gunstige effekten oppnås ved et daglig inntak på 3 g havrebetaglukaner.

**Forsøket ble utført av forskere ved Bolognas Sant'Orsola-Malpighi universitetssykehus, på vegne av Nutrition Foundation of Italy, og omfattet 83 deltakere (48 kvinner og 35 menn) og var en av de første kliniske studiene i en søreuropeisk befolkning. Ved starten av studien hadde hver deltaker moderat høye nivåer av kolesterol, lav kardiovaskulær risiko og spiste et typisk middelhavskosthold.*

****Det er bevist at havrebetaglukaner senker blodkolesterolet. Høyt kolesterol er en risikofaktor for å utvikle hjertesykdom. Den fordelaktige effekten oppnås ved et daglig inntak på 3 g havrebetaglukaner. Hjertesykdommer har flere risikofaktorer, og å endre en av disse risikofaktorene kan muligens ha en fordelaktig effekt. Beta heart er ikke beregnet til å diagnostisere, behandle, helbrede eller forebygge sykdommer.*

Referanser

Active Mind Complex

* . Pantotensyre

1. Active Mind Complex inneholder folsyre og vitamin C, B6 og B12, som bidrar til normal psykologisk funksjon. Den inneholder også pantotensyre for å bidra til normal psykologisk funksjon.
   Vitamin C, B6 og B12 bidrar til nervesystemets normale funksjon.
2. Resultater vist hos en gruppe voksne personer med gjennomsnittsalder på 27 med følgende referanser:
   • Falcone PH, et al. Nutr Res. 2019; 64: 24-38
   • Falcone PH, et al. J Int Soc Sports Nutr. 2018; 15(1): 58
3. Resultat vist hos en gruppe voksne personer med gjennomsnittsalder 59 med følgende referanser:
   • Herrlinger KA, et al. J Altern Complement Med. 2018; 15(1): 37-47

Formula 1 Express Balanced Meal Bars

- . EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition, and Allergies (NDA) EFSA Journal 2010; 8(3), 1462.

Phyto Complete

- . Phyto Complete inneholder Fiit-NS™. I kombinasjon med et program med balansert ernæring og mosjon. Forsøkspersonene hadde en BMI på 25+, og resultater ble observert etter 12 og/eller 16 uker.

Niteworks

1.Taddei, S., Virdis, A., Ghiadoni, L., & Salvetti, A. (2000). Endothelial dysfunction in hypertension. Journal of hypertension, 18(6), 719-726.
2. Ricciardolo, F. L. (2003). Multiple roles of nitric oxide in the airways. Thorax, 58(2), 175-182.
3. Burnett, A. L. (1997). Nitric oxide in the penis: physiology and pathology. Journal of Urology, 157(3), 320-324.
4. Bogdan, C. (2001). Nitric oxide and the immune response. Nature immunology, 2(10), 907-916.
5. Dawson, T. M., & Dawson, V. L. (2014). Nitric oxide signaling in neurodegeneration and cell death. Fremskritt innen farmakologi (San Diego, California), 71, 75-97.

*Silva C,.Tamura, E.K, Macedo, S.M., Cecon, E., Buenos-Alves, L., Farsky, S.H., Ferreira, Z.S. and Markus R.P. (2007); Melatonin inhibits nitric oxide production by microvasculat endothelial cells in vivo and in vitro. Britosh Journal of Pharmacology, 151, 195-205

H24 References

H24 Formula 1 Pro

1. Mathai JK, et al. Br J Nutr. 2017;117(4):490-9
2. Mathai JK, et al. Br J Nutr. 2017;117(4):490-9.
3. Hoffman JR, et al. J Sports Sci Med. 2004;3(3):118-30.
4. Soop M, et al. Am J Physiol Endocrinol Metab. 2012;303(1):E152-62.
5. Tryfidou DV, et al. Sports Med. 2020;50(1):129-32.
6. For vektkontroll: Å erstatte to av de daglige hovedmåltidene i et energiredusert kosthold bidrar til vekttap. For balansert ernæring og vedlikehold av vekten: Å erstatte ett av de daglige hovedmåltidene i et energiredusert kosthold med en måltidserstatning bidrar til å opprettholde vekten etter vekttap.

H24 Achieve Protein Bars

1. Protein bidrar til å opprettholde muskelmasse / Protein bidrar til vekst i muskelmasse
2. Stokes T, et al. Nutrients. 2018;10(2):180.
3. Kerksick CM, et al. International society of sports nutrition position stand: nutrient timing. J Int Soc Sports Nutr. 2017 Aug 29;14:33.

H24 Rebuild Strength

1. Jager R, et al. J Int Soc Sports Nutr 2017;14:20.
2. Vitale K, et al. Nutrients. 2019;11(6):1289.
3. Kerksick, et al. J Int Soc Sports Nutr. 2018;15(1):38.
4. Protein bidrar til vekst og til å opprettholde muskelmasse
5. Karbohydrater bidrar til gjenoppbygging av normal muskelfunksjon (sammentrekning) etter høyintensiv og/eller langvarig fysisk aktivitet som fører til muskeltretthet og nedbryting av glykogenlagre i skjelettmuskulatur. Den positive effekten oppnås ved et samlet inntak av karbohydrater fra alle kilder på 4 g pr. kg kroppsvekt, i doser og innen de første 4–6 timene etter høyintensiv og/eller langvarig fysisk aktivitet som har ført til muskeltretthet og tømming av glykogenlagrene i skjelettmuskulaturen

H24 LiftOff Max

1. Det anbefales å ikke innta mer enn til sammen 400 mg koffein daglig (200 mg for gravide eller ammende kvinner).
2. Inneholder Vitamin C-som bidrar til normal energiomsetning
3. Vitamin C, B6, B12 bidrar til å redusere tretthet og utmattelse
4. Inneholder pantotensyre som bidrar til normal psykologisk funksjon
5. Nyt dette produktet som en del av et balansert og variert kosthold sammen med en aktiv livsstil

H24 Restore

1. Powers SK, et al. J Sport Health Sci. 2020;9(5):415-25.
2. Clemente FM, et al. J Clin Med. 2021;10(23):5576.
3. Tryfidou DV, et al. Sports Med. 2020;50(1):129-32.

H24 Hydrate

1. Vann bidrar til å opprettholde normal regulering av kroppstemperaturen og til å opprettholde normal fysisk og kognitiv funksjon. For å oppnå denne effekten, må minst 2 liter vann, fra alle kilder, inntas daglig
2. Ferreira-Pêgo C, et al. Eur J Nutr. 2015;54(2):35-43.
3. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). EFSA Journal. 2010;8(3):1459.
4. ACSM. Med Sci Sports Exerc. 2016;48(3):543-68.
5. Vitamin B (B1, B2, pantotensyre og B12) og magnesium bidrar alle til normal energiomsetning

H24 CR7 Drive

1. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). EFSA Journal. 2018;16(3):e05191.
2. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). EFSA Journal. 2011;9(6):2211.
3. Rowlands DS, et al. Int J Sport Nutr Exerc Metab 2011;21 (6):480-91.
4. Baker LB, et al. Compr Physiol 2014;4(2):575-620.
5. Karbohydrat-elektrolyttløsninger forbedrer vannopptak under fysisk aktivitet

H24 References

H24 Prolong

1. Jager R, et al. J Int Soc Sports Nutr 2017;14:20.
2. Vitale K, et al. Nutrients. 2019;11(6):1289.
3. Jeukendrup A. Sports Med. 2014;44 (1):25-33.
4. Jeukendrup AE. Curr Opin Clin Nutr Metab Care. 2010;13(4):452-7.
5. Stellingwerff T, et al. Appl Physiol Nutr Metab. 2014;39(9):998-1011.
6. Kerksick, et al. J Int Soc Sports Nutr. 2018;15(1):38.
7. Karbohydrater bidrar til gjenoppbygging av normal muskelfunksjon (sammentrekning) etter høyintensiv og/eller langvarig fysisk aktivitet som fører til muskeltretthet og nedbryting av glykogenlagre i skjelettmuskulatur. Den positive effekten oppnås ved et samlet inntak av karbohydrater fra alle kilder på 4 g pr. kg kroppsvekt, i doser og innen de første 4–6 timene etter høyintensiv og/eller langvarig fysisk aktivitet som har ført til muskeltretthet og tømming av glykogenlagrene i skjelettmuskulaturen
8. Vitamin B bidrar til normal energiomsetning
9. Vitamin C, som bidrar til å beskytte cellene fra oksidativt stress, opprettholde immunsystemets normale funksjon og bidrar til å redusere tretthet og utmattelse

H24 Rebuild Endurance

1. Kerksick, et al. J Int Soc Sports Nutr. 2018;15(1):38
2. Jager R, et al. J Int Soc Sports Nutr 2017;14:20.
3. Tryfidou DV, et al. Sports Med. 2020;50(1):129-32.
4. Foster-Powell K, et al. Am J Clin Nutr. 2002;76(1):5-56.
5. Peters HP, et al. Eur J Clin Nutr. 2011;65(1):47-54.
6. Shi X, et al. Med Sci Sports Exerc. 1995;27(12):1607-15.
7. Wallis GA, et al. Med Sci Sports Exerc. 2005;37(3):426-32.
8. Karbohydrater bidrar til gjenoppbygging av normal muskelfunksjon (sammentrekning) etter høyintensiv og/eller langvarig fysisk aktivitet som fører til muskeltretthet og nedbryting av glykogenlagre i skjelettmuskulatur. Den positive effekten oppnås ved et samlet inntak av karbohydrater fra alle kilder på 4 g pr. kg kroppsvekt, i doser og innen de første 4–6 timene etter høyintensiv og/eller langvarig fysisk aktivitet som har ført til muskeltretthet og tømming av glykogenlagrene i skjelettmuskulaturen
9. Protein bidrar til vekst og til å opprettholde muskelmasse
10. Nyt dette produktet som en del av et balansert og variert kosthold sammen med en aktiv livsstil.