READY • SET • WELLNESS

LIVRET

PRÊT

à avoir plus d'énergie,
un meilleur sommeil
et une vie plus saine?

DÉTERMINEZ

votre voie personnalisée
vers le véritable mieux-être
et de saines habitudes.

LE MIEUX-ÊTRE

à votre portée avec
des produits cliniquement
éprouvés et créés par les
pionniers du mieux-être.

Prenez quelques minutes pour lire attentivement ce court livret. Vous apprendrez l'importance d'une saine nutrition, la science, les résultats éprouvés de nos produits et comment il est simple de démarrer votre périple de mieux-être avec la **Trousse Visez le Mieux-Être, au prix spécial de 189 $ (valeur jusqu'à 325 $).**

Ready
• Set •
Wellness

LE MIEUX-ÊTRE GÉNÉRAL COMMENCE À L'INTÉRIEUR

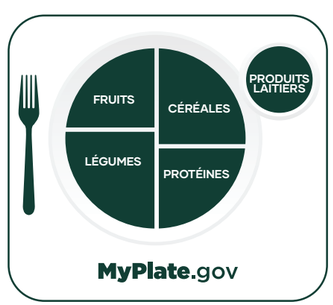
La bonne nutrition est la fondation de la bonne santé, mais il n'est pas toujours facile de manger sainement.

La plupart des gens n'obtiennent pas les micronutriments dont ils ont besoin de leur régime alimentaire.

Près de 60 % des Canadiens n'obtiennent pas la quantité recommandée quotidiennement d'au moins un nutriment.

Plus de la moitié des adultes (59,6 %) mangent moins de cinq portions de fruits et légumes chaque jour.

Le Guide alimentaire canadien recommande 5 portions par jour de fruits et légumes pour les enfants de 4 à 8 ans et 7 à 10 portions par jour pour les adultes.



ÉTUDE DE SANTÉ HISTORIQUE

DEUX ÉTUDES, UNE VIE DE RÉSULTATS ÉPROUVÉS

Les Études de santé historiques comprennent la première multi-étude, un regard complet sur les impacts de santé qu'offre la consommation de suppléments alimentaires à long terme. On a comparé les adhérents Shaklee à long terme à un groupe de contrôle d'adultes américains n'ayant pris aucun supplément ou un ou deux suppléments. Les résultats furent remarquables[1, 2].

LES CONSOMMATEURS SHAKLEE EURENT DES BIOMARQUEURS PLUS SAINS ET DES NIVEAUX DE NUTRIMENTS SANGUINS PLUS ÉLEVÉS

32 %

PLUS BAS NIVEAUX DE TRIGLYCÉRIDES[2]

un biomarqueur déterminant pour la santé cardiaque

36 %

PLUS BAS NIVEAUX DE PROTÉINE C-RÉACTIVE [2]

un biomarqueur-clé du stress biologique à long terme

13 %

PLUS BAS NIVEAUX D'HOMOCYSTÉINE[2]

un indicateur de la santé cérébrale et cognitive

32 %

PLUS ÉLEVÉ HDL[2]

« bon » cholestérol associé à un plus faible risque de maladie du coeur

1. Block et al., « Habitudes d'utilisation, état de santé et état nutritionnel des consommateurs de multiples suppléments alimentaires à long terme – une étude transversale » *Nutrition Journal* 2007, 6:30-41.

2. Jacques et al., Un profil de santé cardiométabolique bénéfique associé à l'utilisation de suppléments alimentaires: Une étude transversale. *Int J Vitam Nutr Res.* 2021 mars 1:1-11.

Un biomarqueur (marqueur biologique) est une mesure objective qui capte ce qui se produit dans une cellule ou un organisme à tout moment donné.

Supplémentation scientifiquement éprouvée

Énergie, force physique, clarté mentale et mieux-être émotionnel accrus proviennent d'une fondation nutritionnelle solide. C'est ici que la supplémentation entre en jeu. Même si les suppléments ne devraient jamais remplacer un régime santé, ils comblent les vides dans votre nutrition. **C'est éprouvé: les Études de santé historiques ont démontré que les personnes prenant des suppléments Shaklee régulièrement ont des biomarqueurs de santé considérablement meilleurs que les personnes n'ayant pris aucun supplément.**

LA DIFFÉRENCE SHAKLEE

SÛR

Nos produits vont au-delà du biologique
3x les normes de *US Pharmacopeia*
350+ tests pour les contaminant nuisibles
Plus de 100 000 tests de qualité menés annuellement

ÉPROUVÉ

70+ brevets/brevets en attente
110+ études cliniques publiées de nos produits
Millions de clients en santé et heureux

C'EST GARANTI À 100 %. MÊME SI LE PRODUIT EST UTILISÉ À 100 %.

Nous appuyons nos produits d'une garantie de remboursement à 100 % – sans aucune question.

HISTOIRE DE PREMIÈRES

Première à inventer les multivitamines aux É.-U.

Première au monde à obtenir la certification Climat Neutre

Première à lancer un produit du Jour de la Terre

Première preuve des bienfaits à long terme des suppléments

L'Étude de santé historique

Ready · Set · Wellness

LAISSEZ-NOUS VOUS AIDER À BIEN VIVRE

Avec de si nombreux obstacles à la bonne nutrition, y compris régime alimentaire, stress et horaires chargés, il est important de prendre des mesures pour améliorer votre mieux-être. La Trousse Visez le Mieux-Être offre la meilleure option de démarrage.

Créez votre Trousse personnalisée en 3 étapes simples

ÉTAPE 1

Prenez vos vitamines

Procurez-vous une nutrition évoluée avec un spectre complet de vitamines, minéraux, antioxydants cliniquement appuyés et plus, en une plaquette pratique nommée Vita-Strip[MD].

ÉTAPE 2

Choisissez votre Boisson Frappée Life[MC] pour remplacer un repas par jour

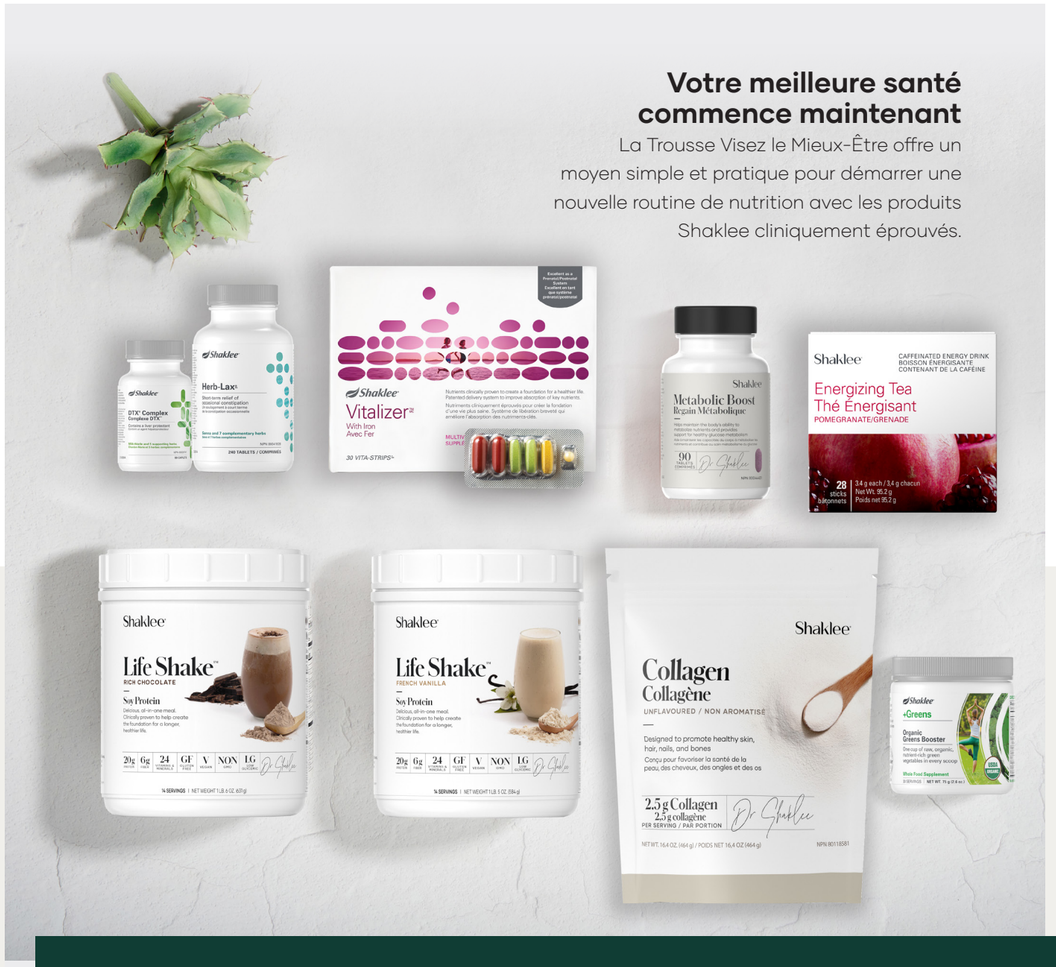
Une délicieuse boisson frappée à base de protéines qui a le goût d'une friandise, avec 20 g de protéines, 6 g de fibres et 24 vitamines et minéraux essentiels par portion.

Sélectionnez votre source de protéines végétales et vos saveurs

ÉTAPE 3

Choisissez votre booster pour optimiser votre routine de mieux-être.

Choisissez un de nos meilleurs vendeurs, pour un regain d'énergie, la détoxification, des légumes verts biologiques, la beauté ou moins de fringales alimentaires.



Trousse Visez le Mieux-Être

OFFRE SPÉCIALE 199 $ (VALEUR JUSQU'À 330 $)

Contient une réserve de 30 jours de vitamines, 2 contenants de Boisson Frappée Life et un produit de votre choix en prime.

Que vous vouliez plus d'énergie, une aide pour votre routine de beauté ou un programme complet pour repartir votre système, cette trousse vous aide à faire des choix santé chaque jour pour atteindre vos objectifs de santé personnels.

Active instantanément l'adhésion de membre GRATUITE, l'expédition gratuite et 25 points de loyauté* avec achat.

*Pour les règlements complets, visitez www.ca.shaklee.com/current-offers.

ÉTAPE 1

VITAMINES COMPLÈTES

Nutrition évoluée en une plaquette pratique appelée Vita-Strip[MD].

Vitalizer Avec Fer
Idéal pour les femmes; excellent comme multivitamine prénatale/post-natale

Vitalizer Sans Fer
Idéal pour les hommes

Vitalizer Or
Idéal pour les adultes actifs de plus de 50 ans; offert avec ou sans vitamine K (pour ceux qui prennent des anticoagulants)

Vitalizer est appuyé par 12 études cliniques et L'Étude historique: une des plus vastes études menées auprès de consommateurs de multiples suppléments à long terme. Cette étude a montré que les personnes ayant pris de multiples suppléments Shaklee avaient une meilleure santé comparativement aux consommateurs n'ayant pris aucun supplément.

Vitalizer contient **S.M.A.R.T.[MC]: (Shaklee Micronutrient Advanced Release Technology):** système de libération unique, breveté, pour améliorer considérablement l'absorption des nutriments-clés et assurer que les bons nutriments sont acheminés au bon endroit et au bon moment.

VITA LEA[MD]
Se dissout en moins de 30 minutes dans l'estomac et améliore l'absorption de l'acide folique grâce au micro-pelliculage breveté.

COMPLEXE B+C
Procure une absorption jusqu'à 198 % plus élevée des vitamines B pendant 12 heures, comme l'a démontré une étude clinique, par le biais de la libération à action progressive dans l'intestin grêle.

CAROTO-E-OMÉGA
L'enrobage gastro-résistant aide à réduire l'arrière-goût de poisson en libérant les acides gras oméga-3, les caroténoïdes, la vitamine E et les autres nutriments liposolubles dans la partie supérieure des intestins.

OPTIFORA[MD] PROBIOTIQUE
Fournit la microflore saine à la partie inférieure des intestins par le biais d'une encapsulation en couche triple, qui protège cette dernière de l'acide gastrique.

Toutes les marques de commerce sont la propriété de leur détenteur respectif.

Ingrédients-clés

PROTÉINES DE SOURCE VÉGÉTALE

Protéines de source végétale issues de soja de haute qualité, non génétiquement modifié. Aussi offert – protéines de source végétale issues de l'extraction des protéines dans les pois jaunes.

LEUCINE

La leucine est un de 20 acides aminés – les éléments constitutifs de toutes les protéines de notre corps – et elle fait partie des neuf acides aminés essentiels obtenus par la consommation d'aliments.

PROTÉINES DE CHIA ET DE GRAINE DE CITROUILLE BIOLOGIOQUES

Les graines de chia sont une bonne source de protéines, fibres et oméga-3. Et les graines de citrouille sont une excellente source de protéines et de fibres.

*Fait partie du Programme Shaklee 180^MD. Les participants à l'étude clinique ont remplacé deux repas par jour par la Boisson Frappée Life Shaklee; ils ont aussi réduit leur apport calorique et suivi un programme d'exercices de 45 minutes deux fois par semaine. Voir les détails complets des études cliniques sur la Boisson Frappée Life à healthresource.shaklee.com

Boisson Frappée Life^MC

Un substitut de repas pratique et délicieux

- **Augmente l'énergie et la satiété avec 20 g de protéines ultrapures renfermant un rapport précis des 9 acides aminés essentiels**
- **Soutient la santé cardiaque, cérébrale, oculaire, immunitaire, osseuse et générale avec 24 vitamines et minéraux essentiels**
- **Favorise une saine digestion et la régularité avec 6 g de fibres alimentaires et un prébiotique exclusif issu d'une combinaison de grains anciens**
- **Offerte en 4 délicieuses saveurs: Chocolat Riche, Vanille Française, Fraise et Café Latte**

Enrichie de leucine

La leucine est le meilleur et le plus efficace acide aminé en branche ramifiée, utilisé dans la biosynthèse des protéines.

Cliniquement éprouvé pour aider à:*

- **Former la masse musculaire maigre**
- **Brûler le gras**
- **Soutenir le métabolisme**

Contient 9 acides aminés essentiels

Tous les acides aminés essentiels que le corps ne peut pas produire et que vous devez obtenir des aliments.

ÉTAPE 3

CHOISISSEZ VOTRE BOOSTER

Votre routine quotidienne mérite un booster. Maximisez votre routine de nutrition avec la solution ciblée qui vous convient le mieux.

Produits de détoxification

Pour un nouveau départ

Pour la saine fonction du foie

Complexe DTX^MD
Soutien quotidien pour l'organe de détoxification.

Le Complexe DTX est formulé exclusivement avec un extrait de graine de chardon-Marie normalisé à 80 % de silymarin, un complexe bioflavonoïde naturel qui exerce de puissants effets protecteurs dans le foie. Ce mélange exclusif de substances phytothérapeutiques contient aussi extraits de champignon reishi, schisandre, pissenlit, artichaut et curcuma.

Pour les moments où vous avez besoin de soulagement

Herb-Lax^MD
Doux laxative naturel qui nettoie l'appareil digestif

Herb-Lax offre une aide douce pour les périodes d'irrégularité non fréquentes. Avec sa formule originale du Docteur Shaklee, Herb-Lax contient un mélange exclusif et amélioré avec feuilles de séné et diverses herbes complémentaires, qui favorisent l'action nettoyante douce pour les processus naturels du corps.

Complexe DTX^MD
Ingrédients-clés

- **SCHISANDRE** (*Schisandra chinensis*) (fruit)
- **CHARDON-MARIE** (*Silybum marianum*) (graine)
- **PISSENLIT** (*Taraxacum officinale*) (racine et feuille)
- **CHAMPIGNON REISHI** (*Ganoderma lucidum*) (capuchon et tige)
- **CURCUMA** (*Curcuma longa*) (rhizome)

Herb-Lax^MD
Ingrédients-clés

- **SENNOSIDES DE SÉNÉ** (*Cassia angustifolia*) (feuille)
- **RÉGLISSE** (*Glycyrrhiza glabra*) (racine)
- **ANIS** (*Pimpinella anisum*) (graine)
- **FENOUIL DOUX** (*Foeniculum vulgare*) (graine)

Ingrédients-clés

COLLAGÈNE HYDROLYSÉ DE TYPES I ET III

Le collagène hydrolysé est rapidement digéré et absorbé et se dissout facilement dans votre boisson préférée.

BIOTINE

La biotine, aussi connue sous le nom de vitamine B_7, est une vitamine hydrosoluble et essentielle qui soutient la santé des cheveux, de la peau et des ongles.

VITAMINE C

La vitamine C est une vitamine hydrosoluble et essentielle, nécessaire pour permettre aux enzymes d'aider à produire le collagène. Elle a aussi des propriétés antioxydantes, protège contre les dommages causés par les radicaux libres et aide la fonction immunitaire. Elle aide aussi à prévenir le dommage cutané causé par l'exposition à la lumière UV[1,2].

Collagène Shaklee

Votre aide de beauté quotidienne

Conçu pour inclure les 9 acides aminés essentiels et nécessaires pour soutenir la synthèse des protéines, y compris le collagène. Contient aussi biotine et vitamine C.

- **Soutient le collagène et la synthèse des protéines**
- **Soutient la santé des cheveux, de la peau et des ongles**
- **Soutient la santé des articulations**
- **Protège contre le dommage causé par les radicaux libres**

Pourquoi les 9 acides aminés essentiels sont-ils nécessaires pour synthétiser le collagène alors que ce dernier ne contient que huit acides aminés essentiels?

Le Collagène Shaklee contient les 9 acides aminés essentiels grâce à une combinaison de collagène et de protéine de pois. Le collagène contient des quantités décelables de seulement huit acides aminés essentiels, mais les neuf sont nécessaires pour soutenir la synthèse des protéines. Nous avons donc combiné 2,5 g de collagène plus 1 g de protéines de pois pour créer le Collagène Shaklee. Ce mélange de collagène et de protéines de pois procure les neuf acides aminés essentiels, de la vitamine C et de la biotine pour soutenir la production de toutes les protéines, y compris le collagène.

1. McArdle F, Rhodes LE, Parslew R, Jack CI, Friedmann PS, Jackson MJ. Stress oxydatif causé par l'UVR dans la peau humaine in vivo: effets de la supplémentation orale de vitamine C. *Free Radic Biol Med*. 2002 Nov 15;33(10):1355-62. PMID: 12419467.

2. Fuchs J, Kern H. Modulation de l'inflammation cutanée causée par la lumière UV par les acides D-alpha-tocophérol et L-ascorbique: une étude clinique menée avec la radiation solaire simulée. *Free Radic Biol Med*. 1998 Dec;25(9):1006-12. PMID: 9870553.

ÉTAPE 3 CHOISISSEZ VOTRE BOOSTER

Regain Métabolique

Aide à maintenir la capacité du corps de métaboliser les nutriments et procure un soutien pour le sain métabolisme du glucose. Il contient un mélange thermogénique d'EGCG exclusif et éprouvé pour brûler les calories (provenant du thé vert). Il aide aussi à procurer un soutien pour des niveaux sains de glycémie qui, en retour, peuvent aider à conserver une énergie élevée et réduire les fringales.

Bienfaits

- **Aide à brûler les calories naturellement**
- **Aide à procurer un soutien pour des niveaux sains de glycémie**
- **Aide le corps à métaboliser les glucides et les graisses.**

Ingrédients-clés

THÉ VERT
Extrait de feuille de thé vert (*Camellia sinensis*)

EVODIA
Extrait de fruit d'evodia (*Euodia ruticarpa*)

BANABA
Extrait de feuille de banaba (*Lagerstroemia speciosa*)

CHROME
(polynicotinate de chrome)

VANADIUM
(métavanadate de sodium)

ÉTAPE 3 CHOISISSEZ VOTRE BOOSTER

Thé Énergisant

Le Thé Énergisant est un mélange de thé vert, thé blanc et thé rouge riches en antioxydants, qui procure un regain d'énergie sûr et naturel pour surmonter les baisses d'énergie quand vous avez besoin d'un remontant rapide. Savourez-le en matinée ou en après-midi, chaud ou froid. Sans arômes, édulcorants, colorants artificiels ni agents de conservation ajoutés.

Offert en saveurs Vert Matcha minéral, Grenade juteuse, Sureau immunostimulant et Pêche Estivale rafraîchissante.

Combien de caféine y a-t-il dans une portion de Thé Énergisant?

Toutes les saveurs contiennent environ 70 mg de caféine: environ la même quantité que dans 2/3 de tasse de café.

Pourquoi nous l'aimons

- **Sans OGM**
- **Sans gluten**
- **Délicieux chaud ou froid**
- **Kascher Star-K**

Ingrédients-clés

VERT MATCHA
Fait à partir d'un arbuste à feuilles persistantes, originaire de l'Asie de l'Est. Pour faire le thé vert matcha, les feuilles de l'arbuste sont protégées de la lumière du soleil pendant plusieurs semaines. Les feuilles sont cueillies à la main, cuites à la vapeur, séchées et moulues en une très fine poudre.

THÉ BLANC
Fait à partir d'un arbuste à feuilles persistantes, originaire de l'Asie de l'Est. Il est préparé avec les jeunes feuilles de l'arbuste, qui sont cueillies juste avant que les bourgeons ne soient entièrement ouverts.

THÉ ROUGE ROOIBOS
Fait à partir d'une plante originaire de la région de Cederberg Mountain en Afrique du Sud. Il est préparé avec les feuilles et les tiges de la plante. Les feuilles et les tiges sont nettoyées, extraites et concentrées pour ensuite être séchées. Le thé rouge Rooibos est riche en polyphénols et il a un doux parfum fruité.

SUREAU
Préparé à partir des baies de sureau noir mûres, un haut arbuste originaire de l'Europe. Le sureau est riche en antioxydants immunoprotecteurs.

ÉTAPE 3 CHOISISSEZ VOTRE BOOSTER

Renfort Légumes Verts Biologiques

Une tasse de légumes verts crus, biologiques, riches en nutriments, dans chaque mesure
Un supplément alimentaire complet qui offre les bienfaits d'une tasse de légumes verts crus, biologiques, riches en nutriments, dans chaque mesure, ce qui facilite la consommation des légumes verts souvent absents des repas.

- **Contient chou kale, épinards et brocoli déshydratés dans leur plus pure forme avec les fibres intactes**
- **Une excellente source de vitamine K; contient aussi d'autres vitamines et minéraux et les phytonutriments lutéine et zéaxanthine**
- **Seulement 10 calories par portion**
- **Sans gluten, végétalien, sans OGM et kascher**

1 mesure

CORRESPOND À

1 tasse de chou kale, épinards et brocoli

Ajoutez le Renfort Légumes Verts Biologiques à:

VOTRE BOISSON FRAPPÉE LIFE^MC PRÉFÉRÉE

SMOOTHIES OU AUTRES BOISSONS

POTAGES, RAGOÛTS ET PÂTES

PAINS, GÂTEAUX ET MUFFINS

TOUT CE QUE VOS ENFANTS MANGENT

DÉMARREZ VOTRE PÉRIPLE DE MIEUX-ÊTRE AVEC NOUS

Il est facile de profiter des bienfaits transformateurs de Shaklee. Votre Trousse Visez le Mieux-Être inclut l'adhésion de membre gratuite à vie, ce qui vous permet de profiter d'avantages encore et toujours. Vous pouvez aussi vous surclasser au rang d'ambassadeur pour être payé chaque jour en partageant les produits que vous connaissez et aimez avec les autres.

Deux options pour démarrer avec Shaklee

Devenez ambassadeur

Faites du mieux-être votre entreprise et méritez un revenu supplémentaire en partageant Shaklee avec les autres.

AVANTAGES

- **25 points de loyauté en prime***
- **Expédition gratuite**
- **Site web personnel**
- **Applications mobiles**
- **Formation**
- **Soutien**

Devenez membre

Gratuit avec la Trousse Visez le Mieux-Être

Il est plus facile que jamais de vivre plus sainement. L'adhésion de membre Shaklee vous donne droit à plus d'avantages dans la voie de votre périple de mieux-être.

AVANTAGES

- **25 points de loyauté en prime***
- **Expédition gratuite**
- **Adhésion de membre gratuite**
- **Prix de membre**

La meilleure option de démarrage

Votre bonne santé commence maintenant

OFFRE SPÉCIALE 199 $
VALEUR JUSQU'À 330 $

Trousse Visez le Mieux-Être

Inclut des suppléments conçus pour vous, deux contenants de Boisson Frappée Life et un booster. **Activez l'adhésion de membre gratuite, l'expédition gratuite et 25 points de loyauté pour votre prochain achat (1 point = 1 $)**

*Pour les règlements complets, visitez www.ca.shaklee.com/current-offers.

PARTAGEZ VOTRE PÉRIPLE

#SHAKLEE #READYSETWELLNESS

@shakleehq

Voulez-vous améliorer tous les domaines de votre vie?

Apprenez comment faire du mieux-être votre entreprise

Ready · Set · Wellness

© 2023 Shaklee Canada Inc. Distribué par Shaklee Canada Inc., Oakville, ON L6L 0C4. (Rév. 8/23)